



ZERGAITIK KOSK EGITEN DUTE HAUR TXIKIEK?

Haur hezkuntzako etapa honetan ohikoa da haur batzuek beste haurrei koska egitea. Gurasoentzat kezkarria izan daitekeen arren, normala da 18 hilabete eta 3 urte bitarteko adinean gertatzea.

Koska egitea, haurren aldetik, adierazpen modu bat da: frustrazioa, amorrua, beldurra edo baita poztasuna adierazten dute, oraindik ez baitute emozio horiek adierazteko hizkuntza edo tresna egokirik.

Hasieran, 10 hilabete inguruan, esplorazio hutsa izan daiteke. Geroago, emozioen kudeaketarekin lotura handiagoa dauka.

👉 *Batzuetan, jokabide hau egoera jakin baten ondoren agertzen da: jostailu bat nahi duelako, beste haur bat gerturatzen zaiolako, edo txirristatik jaitsi ezin duelako.*

👉 *Beste kasu batzuetan, barruko tentsioak edo bizitzako aldaketak adierazteko bide izan daitezke: eskolako hasiera, neba-arreba baten jaiotza, etxe aldaketa, gurasoen lan-bidaiak, etab.*

💡 *Gogoratu: haurrek ez dute oraindik helduen moduan pentsatzeko gaitasunik. Burmuina garapen prozesuan dago, eta emozio handien aurrean modu instintiboan erreakzionatzen dute.*



GOGOAN IZAN:

- ☑ *Koska egitea ez da "gaiztakeria", eta ez luke zigortua izan behar.*
- ☑ *Haurrak emozioak dira, eta horiek onartzen eta kudeatzen lagundu behar diegu.*
- ☑ *Guzti-guztiak maitatuak eta ulertuak sentitu behar dira, baita koska egiten dutenean ere.*
- ☑ *Ematen duten jarrera zuzendu daiteke, baina sentitzen dutena beti da balioduna.*

¿POR QUÉ MUERDEN LAS NIÑAS Y LOS NIÑOS PEQUEÑOS?

En la etapa de Educación Infantil es habitual que algunos niños y niñas muerdan a otros. Aunque pueda resultar preocupante para los padres y las madres, es algo normal entre los 18 meses y los 3 años.

Morder, por parte de los niños y niñas, es una forma de expresión: manifiestan frustración, rabia, miedo o incluso alegría, ya que todavía no disponen del lenguaje ni de las herramientas adecuadas para expresar esas emociones.

Al principio, hacia los 10 meses, puede tratarse de una simple exploración. Más adelante, está más relacionado con la gestión de las emociones.

☞ *A veces, esta conducta aparece tras una situación concreta: porque quiere un juguete, porque otro niño o niña se le acerca o porque no puede bajar por el tobogán.*

☞ *En otros casos, puede ser una manera de expresar tensiones internas o cambios en su vida: el inicio del colegio, el nacimiento de un hermano o hermana, un cambio de casa, viajes de trabajo de la madre o el padre, etc.*

🧠 *Recuerda: las niñas y los niños todavía no tienen la capacidad de pensar como las personas adultas. Su cerebro está en desarrollo y reaccionan de manera instintiva ante emociones intensas.*

💡 TEN EN CUENTA:

- ✅ *Morder no es “maldad”, y no debe ser castigado.*
- ✅ *Las niñas y los niños son emoción, y debemos ayudarles a aceptarlas y gestionarlas.*
- ✅ *Todas y todos necesitan sentir que les queremos y comprendemos, incluso cuando muerden.*
- ✅ *La conducta puede corregirse, pero lo que sienten siempre es válido.*