

HIGINE OHITUREN HASTAPENAK

*Funtsezkoa da elikadura-ohitura egokiak izatea, hortzen higiena ezinbestekoa dugu ibilbide honetan. Higiene-errutina bati jarraitzea eta hurrei hortzak behar bezala garbitzen erakustea lehenengo pausoa da. Hortaz, hortzak garbi edukitzeko behar adinako autonomia eta eskuko trebezia izaten lagunduko diegu hurrei bazkal osteko errutinetan. Horretarako, falta zaretenok **hotz eskubila, hortzetako pasta eta edalontzi bat ekarri behar dela gogoratzen dizuegu.***

Noiz hasi haurtxoaren hortzak garbitzen?

Aho-hortzak behar bezala garbitzeko, lehenengo hortzaren erupziotik hasi behar duzue eskuilatzen, behintzat haurra ohitura hartu dezan, gehien bat 2 urteetan kontzientzia gehiago hartzen doaz eta euren errutinaren parte bilakatzeko bidea eraikitzen hasten direlako.

Zer da behar duguna haurtxoaren hortzak garbitzeko?

Hortzetako eskubila bat erabili behar duzue, ahoaren tamainara egokitua, eta hortzetako pasta begiratu zein izan daitekeen zuen haurren adinerako egokiena edo haginlariari galdetu.

*Erabili beharreko hortzetako pasta adinaren arabera da. **2 urtetan nahikoa litzateke eskubila pixka bat zikintzearekin.***