



Nerabezaroa aldaketa eta hazkunde garaia da, garai nahasia da, eta horrek munduarekin, familiarekin, adiskidetasunekin, ikasketarekin eta, oro har, bizi-proiektuarekin duen harremana eraldatzea dakar.

Nerabezaroaren hasierarekin batera, maila psiko-sozialeko aldaketak ere izango dira, eta horiek ere funtsezkoak izango dira etorkizunean gizabanako gisa garatuko direnean. Aldaketa horiek funtsezko 4 alderditan izango dute eragina: mendekotasun-independentsia borroka, gorputzaren alderdiarekiko kezka, lagun-taldean integratzea eta identitatearen garapena.

Bulkadak kontrolatzeko eta emozioak kudeatzeko zailtasunak daude; krisi- eta sufrimendu-garaia da, eta batzuetan zaildu egiten du helduek prozesu normala. Nerabe guztiek, nolabait, etapa hauek pasatzen dituzte, ez beti era berean, ez denboran, ez intentsitatean, baina deskribatutakoak agerian jartzen du gaixotasunak zailtasun handiagoko kuota bat gehi dezakeen etapa baten konbultsua.

Hori dela eta, **Laudioko Udalak** eskaintzen duen eta **Gizakia Fundazioko langileek kudeatzen duten Zuzen zerbitzuan** parte hartzen duten psikologiako profesionalek egingo dute aholkularitza zerbitzu berri bat.

Alde batetik, **ikasleei zuzendutako aholkularitza zerbitzua** eskeiniko du goian aipatutako egoerei aurre egiteko estrategiak eta ohiturak sortzen laguntzeko.

Bestetik, **Ikastetxeei ere aholkularitza zerbitzua** eskeiniko die giroa hobetzeko eta arrisku-egoeren detekzio goiztiarra sustatzeko.

Aholkularitza zentroetan integratutako zerbitzua izango da, asteroko maiztasuna izango duena. Beraz, 2025/26 ikasturte honetan ere **Laudio Ikastolan azaroaren 4tik aurrera** aholkularitza zerbitzu honekin kontaktuko dugu.

