



Nerabezaroa aldaketa eta hazkunde garaia da, garai nahasia da, eta horrek munduarekin, familiarekin, adiskidetasunekin, ikasketarekin eta, oro har, bizi-proiektuarekin duen harremana eraldatzea dakar.

Nerabezaroaren hasierarekin batera, maila psiko-sozialeko aldaketak ere izango dira, eta horiek ere funtsezkoak izango dira etorkizunean gizabanako gisa garatuko direnean. Aldaketa horiek funtsezko 4 alderditan izango dute eragina: mendekotasun-independentsia borroka, gorputzaren alderdiarekiko kezka, lagun-taldean integratzea eta identitatearen garapena.

Bulkadak kontrolatzeko eta emozioak kudeatzeko zailtasunak daude; krisi- eta sufrimendu-garaia da, eta batzuetan zaildu egiten du heldu-prozesu normala. Nerabe guztiek, nolabait, etapa hauek pasatzen dituzte, ez beti era berean, ez denboran, ez intentsitatean, baina deskribatutakoak agerian jartzen du gaixotasunak zailtasun handiagoko kuota bat gehi dezakeen etapa baten konbultsua.

Hori dela eta, **Laudioko Udalak** eskaintzen duen eta **Gizakia Fundazioko langileek kudeatzen duten Zuzen zerbitzuan** parte hartzen duten psikologiako profesionalek egingo dute aholkularitza zerbitzu berri bat.

Alde batetik, **ikasleei zuzendutako aholkularitza zerbitzua** eskeiniko du goian aipatutako egoerei aurre egiteko estrategiak eta ohiturak sortzen laguntzeko.

Bestetik, **Ikastetxeei ere aholkularitza zerbitzua** eskeiniko die giroa hobetzeko eta arrisku-egoeren detekzio goiztiarra sustatzeko.

Aholkularitza zentroetan integratutako zerbitzua izango da, asteroko maiztasuna izango duena. Beraz, 2025/26 ikasturte honetan ere **Laudio Ikastolan azaroaren 4tik aurrera** aholkularitza zerbitzu honekin kontaktuko dugu.



La adolescencia es un periodo de cambio y crecimiento, es una época convulsa y como tal, esto implica una transformación de la relación con el mundo, con la familia, las amistades, el estudio y proyecto de vida en general.

El inicio de la pubertad va acompañado de cambios a nivel psico-social que van a ser también claves en el futuro desarrollo como individuo. Estos cambios van a incidir en 4 aspectos fundamentales: la lucha dependencia-independencia, la preocupación por el aspecto corporal, la integración en el grupo de amigos y el desarrollo de la identidad.

Existe una dificultad en el control de los impulsos y en la gestión de las emociones, es una época de crisis y sufrimiento que en ocasiones dificulta el proceso normal madurativo. Todos los/as adolescentes de alguna manera pasan estas etapas, no siempre del mismo modo ni en el tiempo ni en intensidad pero lo descrito refleja lo convulso de una etapa en la que la enfermedad puede añadir una cuota de mayor dificultad

Es por ello, que **el Ayuntamiento de Llodio** ofrecerá un nuevo servicio de asesoría por profesionales de la psicología que intervienen en el **servicio Zuzen** que ofrece el ayuntamiento de Llodio, gestionado por trabajadores/as de la **Fundación Gizakia**.

Por un lado, se apuesta por **ofrecer al alumnado un servicio de asesoría** para desarrollar estrategias de afrontamiento que les permita generar hábitos que les faciliten este tránsito.

A fin de mejorar el clima de centro y potenciar la detección precoz de situaciones de riesgo el ayuntamiento ofrece una **asesoría a los centros escolares** para contener este tipo de situaciones.

La asesoría será un servicio integrado en los centros con **una frecuencia semanal**. Por ello, en **Laudio Ikastola** contaremos también en el presente curso escolar 2025/26 con este servicio **a partir del 4 de noviembre**.