

JANTOKI

hezitzailea

SUKALDETIK MAHAIRA



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 - Dilistak barazkiekin - Urdaiazpiko nahaskia 🥚 - Fruta	3 - Arroza tomatearekin - Itsas oilar arrauztatuta limoiarekin 🥚🐟🌾 - Izozkia 🍷	4 - Barazki purea - Behi sukalkia - Fruta	5 - Pasta boloniar erara 🌾 - Arrain freskoa uhazarekin 🐟🍷 - logurta 🍷	6 - Menestra - Oilasko errea entsaladarekin 🍷 - Fruta
9 - Patatak saltsa berdean 🐟 - Saltxitxak entsaladarekin 🍷 - logurta 🍷	10 - Ilarrak - Oilasko paparrak gazta saltsarekin 🌾🍷 - Fruta	11 - Pasta entsalada 🍷🥚🌾 - Bakailao piper beteak 🐟🍷🌾🥚 - Donutsa 🌾🥚🍷	12 - Indaba zuriak - Brokolia - Fruta	13 - Lekak - Legatza arrauztatua mahonesarekin 🥚🐟🌾 - Fruta
16 - Barazki krema - Izokina saltsan 🐟 - Fruta	17 - Arroza tomatearekin - Arrautza frijituak entsaladarekin 🥚🍷 - Izozkia 🍷	18 - Txitxirioak txorizoarekin - Indioilar sukalkia - Sagar erreak	19 - Errusiar entsalada 🍷🐟🥚 - Fritoak 🥚🌾🍷 - Fruta	20 - Makarroiak tomatearekin 🌾 - Solomoa plantxan - Fruta
23 HAURTZAINDEGIA - Azalorea - Legatza arrauztatua entsaladarekin 🐟🥚🍷 - Fruta	24 HAURTZAINDEGIA - Patatak errioxar erara - Oilasko paparrak piper gorriekin 🌾 - Fruta	25 HAURTZAINDEGIA - Pasta tomatearekin 🌾 - Bakailaoa pistoarekin 🐟 - Fruta	26 HAURTZAINDEGIA - Arroz entsalada 🐟🍷 - Mihia saltsan 🥚🌾 - Fruta	27 HAURTZAINDEGIA - Dilistak - Arrautza egosiak tomatearekin 🥚 - Fruta
30 HAURTZAINDEGIA - Barazki krema - Sukalkia - Arroz esnea 🍷				



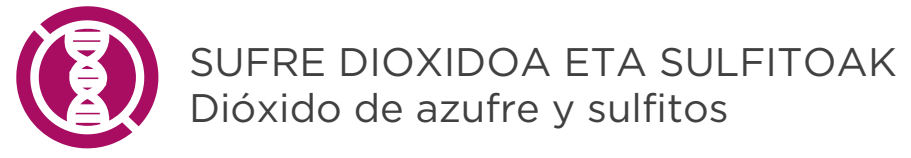
GLUTEN



ESNEKIAK
Lácteos



SOJA



SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK
Dióxido de azufre y sulfitos



ARRAUTZAK
Huevos



ARRAINA
Pescado



MOSTAZA



FRUITU OSKOLDUNAK
frutos con cáscara

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

Berde kolorez adierazitako elikagaiak gure inguru hurbileo baserri eta nekazal-ustategietan ekoiztutakoak dira. Jantokian ekoiztutako postrea dela ere adierazten du.

Ogia: astean behin ogi desberdinen eskaintza burutzen dugu; integralak, haziekin, arto-irinaduna...

jantokia@audioikastola.eus

JANTOKI

hezitzailea

SUKALDETIK MAHAIRA



ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
2 - Dilistak barazkiekin - Brokolia - Fruta	3 - Arroza tomatearekin - Entsalada  - Izozki beganoa	4 - Barazki purea - Hanburgesa tomatearekin - Fruta	5 - Pasta barazkiekin - Indaba zuriak - Soja iogurta	6 - Menestra - Eskalopea entsaladarekin  - Fruta
9 - Patatak barazkiekin - Arbejina plantxan entsaladarekin - Iogurta	10 - Ilarrak - Nuggetsak  - Fruta	11 - Pasta entsalada - Bruzelaza - Fruta	12 - Indaba zuriak - Brokolia - Fruta	13 - Lekak - Kroketak  - Fruta
16 - Barazki krema  - Indaba gorriak - Fruta	17 - Arroza tomatearekin - Brokolia - Fruta	18 - Txitxirioak - Aza - Sagar erreak	19 - Errusiar entsalada  - Hanburgesa - Soja iogurta	20 - Makarroiak tomatearekin - Entsalada mixtoa  - Fruta



GLUTEN



ESNEKIAK
Lácteos



SOJA



SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK
Dióxido de azufre y sulfitos



ARRAUTZAK
Huevos



ARRAINA
Pescado



MOSTAZA



FRUITU OSKOLDUNAK
frutos con cáscara

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

Berde kolorez adierazitako elikagaiak gure inguru hurbileo baserri eta nekazal-ustiategietan ekoiztutakoak dira. Jantokian ekoiztutako postrea dela ere adierazten du.

Ogia: astean behin ogi desberdinen eskaintza burutzen dugu; integralak, haziekin, arto-irinaduna...

jantokia@laudioikastola.eus