

IGERIKETA

3. MAILAN

Dakizuen bezala, ikasturte honetan, igeriketa saioak egingo ditugu. LH3A gelakoak, urtarrilaren 23an hasiko gara, ostegunetan. Gure saioak ondorengo datetan izango dira:

Urtarrilaren 23tik martxoaren 6 rarte, ostegun goizetan. Beti bezala ikastolara etorri beharko dira.

ERAMAN BEHARREKOAK:

- Bainu jantzia*
- Txanoa (silikona txanoa bada hobe, ilea ez bustitzeko)*
- Lehorkina*
- Txankletak*
- Uretako betaurrekoak*
- Poltsatxo bat bustita dagoena sartu ahal izateko.*
- Orrazia*

Igeriketa dagoen bitartean Gorputz heziketako astearteko saioa galduko genuke.

Ondo izan!

NATACIÓN

EN 3º CURSO

Como ya sabréis, en tercero realizaremos un curso de natación. Los alumnos/as de LH3A comenzaremos el curso el jueves 23 de enero. Nuestros turnos serán en las siguientes fechas:

Del 23 de enero al 6 de marzo. Los viernes por la mañana. Vendrán a Ikastola como siempre.

LO QUE TIENEN QUE LLEVAR:

- Traje de baño*
- Gorro (si es de silicona mejor, para no mojarnos el pelo)*
- Toalla*
- Chancletas*
- Una bolsa para guardar la ropa mojada.*
- Gafas de agua*
- Peine*

Mientras dure el cursillo de natación no tendremos clase los martes de Educación física.

Ondo izan!