

JANTOKI hezitzailea

SUKALDETIK MAHAIRA



ASTELEHENA

ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA

4

- Makarroiak tomatearekin eta gaztarekin
- Legatza arrautzaztatua entsaladarekin
- Fruta

5

- Patatak barazkiekin**
- Atun tortila uhazarekin
- Fruta

6

- Sasoiko barazki krema**
- Sahieskia labean patata frijituekin
- Txokolatzeko natilak

7

- Kalabazina plantxan barazki saltsarekin**
- Dilistak barazkiekin
- Fruta

8

- Arrain zopa
- Solomoa piper gorriekin
- Fruta

11

- Hiru gutziako arroza
- Oilasko paparra tomate errearekin
- Fruta

12

- Txitxirioak barazkiekin
- Bakailaoa bizkaitar erara
- Fruta

13

- Menestra
- San jakoboa kipula potxatuarekin
- Sagar errea**

14

- Patatak saltsa berdean
- Indioilar gisatua txanpiekin
- logurta

15

- Errusiar entsalada
- Arrain freskoa** limoiarekin
- Fruta

18

- Azalorea gratinatua**
- Abadejo arrautzaztatua maionesarekin
- logurta

19

- Kalabazin krema** ogitxoekin
- Arroza tomatearekin
- Fruta

20

- Espiralak oilasko bolonesarekin
- Pernil errea **patata purearekin**
- Fruta

21

- Brokolia patata eta olio errearekin
- Indaba gorriak barazkiekin**
- Fruta

22

- Zopa
- Arrautza frijituak patata frijituekin
- Fruta

25

- Indaba zuriak barazkiekin
- Legatza arrautzaztatua uhazarekin
- Fruta

26

- Azenario krema**
- Oilasko errea entsaladarekin
- Fruta

27

- Arroza tomarekin
- Txerri gisatua patatekin
- Fruta

28

- Lekak patatekin
- Arrain freskoa**
- logurta

29



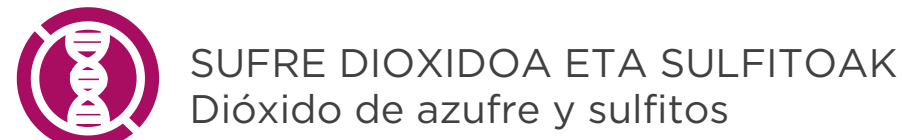
GLUTEN



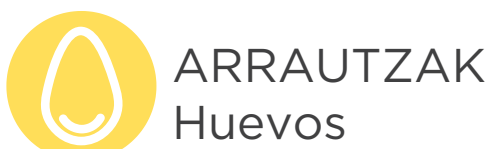
ESNEKIAK Lácteos



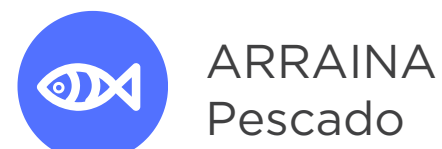
SOJA



SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK Dióxido de azufre y sulfitos



ARRAUTZAK Huevos



ARRAINA Pescado



MOSTAZA



FRUITU OSKOLDUNAK frutos con cáscara

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

Berde kolorez adierazitako elikagaiak gure inguru hurbileo baserri eta nekazal-ustiategietan ekoiztutakoak dira. Jantokian ekoiztutako postrea dela ere adierazten du.

Ogia: astean behin ogi desberdinen eskaintza burutzen dugu; integralak, haziekin, arto-irinaduna...

jantokia@laudioikastola.eus

JANTOKI hezitzailea

SUKALDETIK MAHAIRA



ASTELEHENA


ASTEARTEA

ASTEAZKENA

OSTEGUNA

OSTIRALA


4

- Makarroiak tomatearekin 
- Alberjina plantxan piper gorriekin
- Fruta

5

- **Patatak barazkiekin**
- Ilarrak olio errearekin
- Fruta



6

- **Sasoiko barazki krema**
- Nuggets beganoak patata frijituekin 
- Soja iogurta

7

- **Kalabazina plantxan barazki saltsarekin**
- Dilistak barazkiekin
- Fruta


8

- Barazki zopa 
- Hanburgesa beganoa uhazarekin 
- Fruta

11

- Arroza barazkiekin
- Azalorean tomate errearekin
- Fruta

12

- Txitxirioak barazkiekin
- Etxeko krocketak 
- Fruta


13

- Menestra
- Indaba txuriak
- **Sagar errea**


14

- Porrusalda
- Txanpiak plantxan
- Soja iogurta

15

- Errusiar entsalada 
- Brokolia
- Fruta


18

- **Azalorea** olio errearekin
- Nuggets beganoak 
- Soja iogurta

19

- **Kalabaza krema**
- Arroza tomatearekin
- Fruta


20

- Espiralak tomatearekin 
- Kalabazina plantxan
- Fruta


21

- Brokolia patatarekin
- **Indaba gorriak**
- Fruta

22

- Zopa 
- Pistoa
- Fruta


25

- Indaba zuriak barazkiekin
- Eskalope beganoa uhazarekin 
- Fruta



26

- **Azenario krema**
- Makarroiak berakatzarekin 
- Fruta

27

- Arroza tomarekin
- Entsalada mistoa 
- Fruta

28

- Lekak patatekin
- Hanburgesa beganoa 
- Soja iogurta 

29



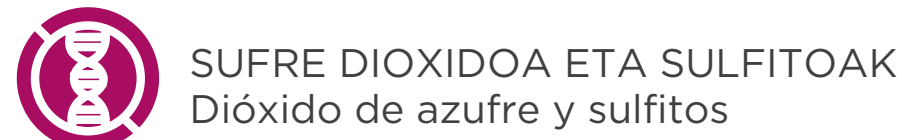
GLUTEN



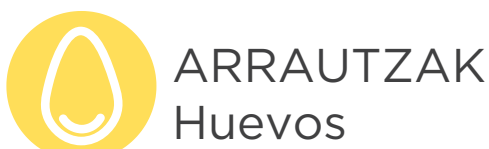
ESNEKIAK
Lácteos



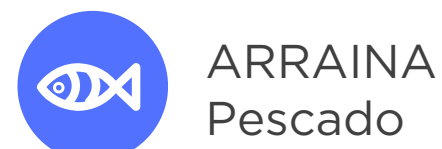
SOJA



SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK
Dióxido de azufre y sulfitos



ARRAUTZAK
Huevos



ARRAINA
Pescado



MOSTAZA



FRUITU OSKOLDUNAK
frutos con cáscara

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

Berde kolorez adierazitako elikagaiak gure inguru hurbileo baserri eta nekazal-ustiategietan ekoiztutakoak dira. Jantokian ekoiztutako postrea dela ere adierazten du.

Ogia: astean behin ogi desberdinen eskaintza burutzen dugu; integralak, haziekin, arto-irinaduna...

jantokia@laudioikastola.eus