



LAUDIO
ikastola

astelehena

ekaina



JANTOKI
zerbitzua

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

3
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

4
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

5
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 HANBURGESA
TOMATEAZ
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 SOLOMO PIPER
GORRIKIN
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 ANTZOAK,
TXITXARRO
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 LEGATZA,
BAKAILAO
L Entsalada
P Fruta

11
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 KANELOIAK,
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 TXERRI TXULETA,
SOLOMOKIA
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

18
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 LEGATZA,
LENGORADUA
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

OHARRAK

barazkiak: *ilarak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*

postreak: *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

OHARRAK

verduras: *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

postres: *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*