



LAUDIO
ikastola

maiatza



JANTOKI
zerbitzua

astelehena astearte asteazkena osteguna ostirala

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:



www.laudioikastola.net

*puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola*

2
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 OILASKO PAPARRAK
PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

3
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 KANELOIAK,
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LENGORADUA,
ZAPATARIA
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/ ARROZA
TOMATEAZ, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

8
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

9
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/ PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA,
LENGORADUA
L Entsalada
P Fruta

15
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 HANBURGESA
TOMATEAZ
L Entsalada
P Fruta

16
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 PERNIL ERREA
PATATA PUREAREKIN
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA, BAKAILAO,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

22
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZAK,
SALTIXITXAK
L Entsalada
P Fruta

23
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 KANELOIAK,
ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

24
1 Barazkiak/ PATATAK
SALSA BERDETAN
2 SAN JAKOBO
PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

27
1 Barazkiak/
ESPIRALAK
2 LEGATZA,
LENGORADUA
L Entsalada
P Fruta

28
1 Barazkiak/ ARROZA
TOMATEAZ, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

29
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 TXERRI TXULETA,
SOLOMOKIA
L Entsalada
P Fruta

30
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

31
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 ANTZOAK,
TXITXARRO
L Entsalada
P Fruta

OHARRAK

barazkiak: *ilarak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*

postreak: *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

OHARRAK

verduras: *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

postres: *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*