



**LAUDIO**  
ikastola  
astelehena

# urtarrila



**JANTOKI**  
zerbitzua

asteartea    asteazkena    osteguna

ostirala

<b>7</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> DILISTAK <b>2 OILASKO PAPARRAK</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>8</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> MAKARROIAK <b>2 KANELOIAK</b> LEGATZA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>9</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA <b>2 HANBURGESA</b> TOMATE ETA PIPERREKIN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>10</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK <b>2 SAN JAKOBO</b> PATATA FRIJITUEKIN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
----------	--	----------	---	----------	---	-----------	--

<b>13</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> KIRIBILAK <b>2 LEGATZA,</b> LENGORADUA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>14</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ARROZA TOMATEAZ, PAELLA <b>2 OILASKO ERREA</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>15</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA <b>2 ARRAUTZAK,</b> SALTXITXAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>16</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> INDABA GORRIAK <b>2 TXORIZO, SAHIESKI</b> ETA ODOLOSTEA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>17</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA <b>2 ANTZOAK,</b> TXITXARRO, LEGATZA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	--	-----------	--	-----------	--	-----------	---	-----------	---

<b>20</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> INDABA ZURIAK <b>2 SOLOMO PATATA</b> FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>21</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK <b>2 KANELOIAK,</b> LEGATZA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>22</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA <b>2 PERNIL ERREA</b> PATATA PUREAREKIN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>23</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ARROZA TOMATEAZ <b>2 OILASKO ERREA</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>24</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> DILISTAK <b>2 KRABARROKA,</b> TXITXARRO, ANTZOAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	--	-----------	--

<b>27</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ESPAGETIAK <b>2 TXERRI TXULETA,</b> SOLOMOKIA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>28</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA <b>2 OILASKO PAPARRAK</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>29</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> INDABA ZURIAK <b>2 SAN JAKOBO</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>30</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK <b>2 OKELA GISATUA</b></p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	<b>31</b>	<p><b>1 Barazkiak/</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA <b>2 LEGATZA,</b> KANELOIAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	---	-----------	---	-----------	---	-----------	--	-----------	--

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoiaren arabera, laranja, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:  
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola



[www.laudioikastola.net](http://www.laudioikastola.net)