



LAUDIO
ikastola
astelehena

azaroa



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna

ostirala

| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>4</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>5</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 KANELOIAK, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>6</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 HANBURGESA TOMATEAZ</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>7</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>8</p> <p>1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</p> <p>2 LEGATZA, TXITXARRO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>11</p> <p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK</p> <p>2 KABRARROKA, LENGORADUA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>12</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>13</p> <p>1 Barazkiak/ PATATAK SALSA BERDETAN</p> <p>2 MIHIA SALTSAN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>14</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK</p> <p>2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>15</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 KANELOIAK, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>18</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>19</p> <p>1 Barazkiak/ ESPAGETIAK</p> <p>2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>20</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 SAN JAKOBO PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>21</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 KABRARROKA, BAKAILAO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>22</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>25</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>26</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 KANELOIAK, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>27</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK</p> <p>2 SALTXITXAK, ARRAUTZAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>28</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 OKELA GISATUA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>29</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 LEGATZA, ANTXOAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |

OHARRAK

barazkiak: *ilarak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*

postreak: *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoiaren arabera, laranja, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

OHARRAK

verduras: *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

postres: *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola



www.laudioikastola.net



LAUDIO
ikastola
astelehena

urria



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna ostirala

| | | | | |
|---|--|--|---|--|
| <p>30</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 LEGATZA, BAKAILAO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>1</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>2</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 PERNIL ERREA PATATA-PUREAREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>3</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK PIPER GORRIKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>4</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 KANELOIAK, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>7</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK</p> <p>2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>8</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>9</p> <p>1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</p> <p>2 LEGATZA, KABRARROKA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>10</p> <p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK</p> <p>2 HANBURGESA TOMATEAZ</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>11</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 SOLOMOKIA, TXERRI TXULETA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>14</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 LEGATZA, KABRARROKA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>15</p> <p>1 Barazkiak/ ESPAGETIAK</p> <p>2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>16</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 KANELOIAK, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>17</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 OKELA GISATUA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>18</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> |
| <p>21</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK PIPER GORRIKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>22</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK</p> <p>2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>23</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 ARRAUTZA FRIJITUAK, SALTIXITXAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>24</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | |
| <p>28</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 LEGATZA, KABRARROKA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>29</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>30</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 SAN JAKOBO PIPER GORRIKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | <p>31</p> <p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK</p> <p>2 KANELOIAK BAKAILAO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p> | |

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziakerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoiaren arabera, laranja, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola



www.laudioikastola.net