



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

# urtarrila

asteartea asteazkena osteguna



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

ostirala

			7	8
			1 Barazkiak/ DILISTAK 2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 HANBURGESA TOMATEAZ L Entsalada P Fruta
11	12	13	14	15
1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 LEGATZA, KRABARROKA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 MIHIA SALTSAN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 OKELA GISATUA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ DILISTAK 2 TXITXARRO, IZOKINA L Entsalada P Fruta
18	19	20	21	22
1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK 2 SAHIESKI ETA ODOLOSTEA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ KIRIBILAK 2 KANELOIAK, LEGATZA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SAN JAKOBO L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 TXERRI TXULETA, SOLOMOA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 OILASKO PAPARRAK L Entsalada P Fruta
25	26	27	28	29
1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK 2 SOLOMO PIPERREKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ KIRIBILAK 2 KANELOIAK, LEGATZA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 ARRAUTZA, SALTIXITXAK L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 HANBURGESA L Entsalada P Fruta

dokumentu hau internet  
bidez eskura duzu:



[www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)

puedes acceder a este documento  
en la web de la Ikastola

#### OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

#### OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana