



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

# azaroa



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

asteartea    asteazkena    osteguna

ostirala

<p>2</p> <p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK</p> <p>2 LEGATZA, BAKAILAO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>3</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>4</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 ARRAUTZA, SALTIXITXAK, PIPERRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>5</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>6</p> <p>1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN</p> <p>2 ZAPATARIA, LEGATZA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>
<p>9</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>10</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>11</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 SAN JAKOBO</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>12</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK</p> <p>2 LEGATZA, KRABARROKA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>13</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 SOLOMO PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>
<p>16</p> <p>1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK</p> <p>2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>17</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>18</p> <p>1 Barazkiak/ ESPAGETIAK</p> <p>2 HANBURGESA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>19</p> <p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK</p> <p>2 OKELA GISATUA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>20</p> <p>1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>
<p>23</p> <p>1 Barazkiak/ DILISTAK</p> <p>2 LEGATZA, KRABARROKA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>24</p> <p>1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</p> <p>2 OILASKO ERREA</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>25</p> <p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA</p> <p>2 MIHIA SALTSAN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	<p>26</p> <p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK</p> <p>2 SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>	
<p>30</p> <p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK</p> <p>2 OILASKO PAPARRAK</p> <p>L Entsalada P Fruta</p>				

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana