



LAUDIO
ikastola
astelehena

iraila



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna ostirala

8	<p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SOLOMO PIPERREKIN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
9	<p>1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
10	<p>1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK 2 OILASKO PAPARRAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
11	<p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 ANTZOAK, LEGATZA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>

14	<p>1 Barazkiak/ DILISTAK 2 LEGATZA, BAKAILAO</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	15	<p>1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	16	<p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 HANBURGESA TOMATEAZ</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	17	<p>1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	18	<p>1 Barazkiak/ KIRIBILAK 2 LEGATZA, KRABARROKA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	---	-----------	---	-----------	--	-----------	---	-----------	--

21	<p>1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK 2 ODOLOSTEIA, SAHIESKIA, TXORIZO</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	22	<p>1 Barazkiak/ ESPAGETIAK 2 LEGATZA, KANELOIAK</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	23	<p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SAN JAKOBO</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	24	<p>1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OKELA GISATUA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	25	<p>1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 ANTZOAK, IZOKINA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	--	-----------	--	-----------	---	-----------	---	-----------	---

28	<p>1 Barazkiak/ DILISTAK 2 LEGATZA, BAKAILAO</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	29	<p>1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>	30	<p>1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 MIHIA SALTSAN</p> <p><i>L Entsalada</i> <i>P Fruta</i></p>
-----------	---	-----------	---	-----------	--

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:
 www.laudioikastola.eus
 puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola

OHARRAK
barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.
postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK
verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.
postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana