



LAUDIO
ikastola

astelehena

maiatza



JANTOKI
zerbitzua

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

4

1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK

2 OILASKO PAPARRAK

L Entsalada
P Fruta

5

1 Barazkiak/
KIRIBILAK

2 LEGATZA,
KANELOIAK

L Entsalada
P Fruta

6

1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA

2 SAN JAKOBO

L Entsalada
P Fruta

7

1 Barazkiak/
DILISTAK

2 SOLOMO
PATATA FRIJITUEKIN

L Entsalada
P Fruta

8

1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA

2 TXITXARRO, IZOKINA,
LEGATZA

L Entsalada
P Fruta

11

1 Barazkiak/
MAKARROIAK

2 TXERRI TXULETA,
SOLOMOKIA, PIPERRAK

L Entsalada
P Fruta

12

1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA

2 OILASKO ERREA

L Entsalada
P Fruta

13

1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA

2 ARRAINA,
KANELOIAK

L Entsalada
P Fruta

14

1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK

2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA

L Entsalada
P Fruta

15

1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK

2 PERNIL ERREA

L Entsalada
P Fruta

18

1 Barazkiak/
DILISTAK

2 BAKAILAO,
LEGATZA

L Entsalada
P Fruta

19

1 Barazkiak/
ESPAGETIAK

2 OILASKO PAPARRAK

L Entsalada
P Fruta

20

1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA

2 ARRAUTZA,
SALTIXITXAK, PIPERRAK

L Entsalada
P Fruta

21

1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA

2 OKELA GISATUA

L Entsalada
P Fruta

22

1 Barazkiak/
PATATAK OKELAREKIN

2 TXITXARRO,
IZOKINA

L Entsalada
P Fruta

26

1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK

2 HANBURGESA
TOMATE ETA PIPERREKIN

L Entsalada
P Fruta

27

1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA

2 LEGATZA,
KRABARROKA

L Entsalada
P Fruta

28

1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA

2 OILASKO ERREA

L Entsalada
P Fruta

29

1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA

2 SOLOMO
PATATA FRIJITUEKIN

L Entsalada
P Fruta

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:



www.laudioikastola.eus

*puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola*

OHARRAK

barazkiak: *ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*

postreak: *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

OHARRAK

verduras: *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

postres: *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*