



**LAUDIO**  
*ikastola*  
*astelehena*

# otsaila



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

*asteartea*

*asteazkena*

*osteguna*

*ostirala*

**2**  
1 Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
2 OILASKO PAPARRAK  
PIPER GORRIEKIN  
L Entsalada  
P Fruta

**3**  
1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 SOLOMO PIPER ETA  
PATATA FRIJITUEKIN  
L Entsalada  
P Fruta

**4**  
1 Barazkiak/  
MAKARROIAK  
2 LEGATZA  
KANELOIAK  
L Entsalada  
P Fruta

**5**  
1 Barazkiak/  
ZOPA, TXITXIRIOAK  
2 OKELA GISATUA  
L Entsalada  
P Fruta

**6**  
1 Barazkiak/  
PATATAK OKELAREKIN  
2 ANTZOAK,  
KRABARROKA  
L Entsalada  
P Fruta

**9**  
1 Barazkiak/  
DILISTAK  
2 LEGATZA,  
BAKAILAO  
L Entsalada  
P Fruta

**10**  
1 Barazkiak/  
ARROZA, PAELLA  
2 OILASKO ERREA  
L Entsalada  
P Fruta

**11**  
1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 ARRAUTZAK,  
SALTIXITXAK  
L Entsalada  
P Fruta

**12**  
1 Barazkiak/  
INDABA GORRIAK  
2 TXORIZO, SAHIESKI  
ETA ODOLOSTEA  
L Entsalada  
P Fruta

**13**  
1 Barazkiak/  
MAKARROIAK  
2 ANTZOAK,  
LEGATZA  
L Entsalada  
P Fruta

**18**  
1 Barazkiak/  
ESPAGETIAK  
2 LEGATZA,  
TXITXARRO  
L Entsalada  
P Fruta

**19**  
1 Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
2 OILASKO PAPARRAK  
PIPERREKIN  
L Entsalada  
P Fruta

**20**  
1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 HANBURGESA  
TOMATE ETA PIPERREKIN  
L Entsalada  
P Fruta

**23**  
1 Barazkiak/  
KIRIBILAK  
2 TXERRI TXULETAK,  
SOLOMOKIA, PIPERRAK  
L Entsalada  
P Fruta

**24**  
1 Barazkiak/  
ARROZA, PAELLA  
2 OILASKO ERREA  
L Entsalada  
P Fruta

**25**  
1 Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
2 LEGATZA,  
ANTZOAK  
L Entsalada  
P Fruta

**26**  
1 Barazkiak/  
ZOPA, TXITXIRIOAK  
2 PERNIL ERREA  
PATATA-PUREAZ  
L Entsalada  
P Fruta

**27**  
1 Barazkiak/  
PATATAK  
ERRIOXAR ERARA  
2 SAN JAKOBO  
PIPERREKIN  
L Entsalada  
P Fruta

dokumentu hau internet  
bidez eskura duzu:



[www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)

*puedes acceder a este documento  
en la web de la Ikastola*

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana