



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

# urtarrila



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

asteartea    asteazkena    osteguna

ostirala

		7	8	9
		1 Barazkiak/ DILISTAK 2 SOLOMO PIPER ETA PATATA FRIJITUEKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 LEGATZA KANELOIAK L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN L Entsalada P Fruta
12	13	14	15	16
1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK 2 OILASKO PAPARRAK PIPER GORRIEKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ KIRIBILAK 2 LEGATZA, HALIBUT L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SAN JAKOBO PIPER GORRIEKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 OKELA GISATUA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN 2 LEGATZA, IZOKINA L Entsalada P Fruta
19	20	21	22	23
1 Barazkiak/ ESPAGETIAK 2 LEGATZA, BAKAILAO L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 MIHIA SALTSAN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK 2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 LEGATZA, KANELOIAK L Entsalada P Fruta
26	27	28	29	30
1 Barazkiak/ DILISTAK 2 LEGATZA KRABARROKA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA TXITXIRIOAK 2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA, PIPERRAK L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 PERNIL ERREA PATATA-PUREAREKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 LEGATZA, KANELOIAK L Entsalada P Fruta

dokumentu hau internet  
bidez eskura duzu:



[www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)

puedes acceder a este documento  
en la web de la Ikastola

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana