



LAUDIO
ikastola
astelehena

azaroa



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna

ostirala

3
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

4
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

5
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKA
PATATA FRIJITUAK
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 HANBURGESA
TOMATE ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
PATATAK, TXORIZO
2 TXITXARRO, IZOKINA
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKIA,
ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

11
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 KANELOIAK
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 SAN JAKOBO
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 LEGATZA
HALIBUT
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA
BAKAILAO
L Entsalada
P Fruta

18
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 ANTZOAK
IZOKINA
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
PATATAK
OKELAREKIN
2 PERNIL ERREA
PAPATA-PUREAREKIN
L Entsalada
P Fruta

24
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

25
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 LEGATZA,
KANELOIAK
L Entsalada
P Fruta

26
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZA FRIJITUAK,
SALTIXITXAK, PIPERRAK
L Entsalada
P Fruta

27
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:



www.laudioikastola.net

puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana



LAUDIO
ikastola
astelehena

azaroa



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna

ostirala

3
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

4
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

5
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKA
PATATA FRIJITUAK
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 HANBURGESA
TOMATE ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
PATATAK, TXORIZO
2 TXITXARRO, IZOKINA
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKIA,
ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

11
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 KANELOIAK
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 SAN JAKOBO
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 LEGATZA
HALIBUT
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA
BAKAILAO
L Entsalada
P Fruta

18
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 ANTZOAK
IZOKINA
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
PATATAK
OKELAREKIN
2 PERNIL ERREA
PAPATA-PUREAREKIN
L Entsalada
P Fruta

24
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

25
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 LEGATZA,
KANELOIAK
L Entsalada
P Fruta

26
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZA FRIJITUAK,
SALTIXITXAK, PIPERRAK
L Entsalada
P Fruta

27
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana