



LAUDIO
ikastola
astelehena

asteartea

asteazkena

osteguna



JANTOKI
zerbitzua

ostirala

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:

www.laudioikastola.net

puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola

1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA

2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada P Fruta

1

1 Barazkiak/ DILISTAK

2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA
L Entsalada P Fruta

2

1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN

2 KRABARROKA, IZOKINA
L Entsalada P Fruta

3

6
1 Barazkiak/ MAKARROIAK
2 TXERRI TXULETA, SOLOMO PATATA FRUTU ETA PIPERREKIN
L Entsalada P Fruta

7
1 Barazkiak/ DILISTAK
2 KANELOIAK, ARRAINA MAHONESA ETA LIMOIAZ
L Entsalada P Fruta

8
1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA
2 HANBURGEZA TOMATE ETA PIPERREKIN
L Entsalada P Fruta

9
1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK
2 TXITXARRO, LEGATZA
L Entsalada P Fruta

10
1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK
2 SAN JAKOBO
L Entsalada P Fruta

13
1 Barazkiak/ DILISTAK
2 LEGATZA HALIBUT
L Entsalada P Fruta

14
1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada P Fruta

15
1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada P Fruta

16
1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA
L Entsalada P Fruta

17
1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN
2 LEGATZA, ANTZOAK
L Entsalada P Fruta

20
1 Barazkiak/ KIRIBILAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada P Fruta

21
1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK
2 LEGATZA, KANELOIAK
L Entsalada P Fruta

22
1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA
2 PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ
L Entsalada P Fruta

23
1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ
2 OKELA GISATUA
L Entsalada P Fruta

24
1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK
2 TXITXARRO, ANTZOAK
L Entsalada P Fruta

27
1 Barazkiak/ DILISTAK
2 SOLOMO PATATA FRUTU ETA PIPERREKIN
L Entsalada P Fruta

28
1 Barazkiak/ MAKARROIAK
2 LEGATZA, ANTZOAK
L Entsalada P Fruta

29
1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN
2 ARRAUTZA FRIJITUAK, SALTIXTAK
L Entsalada P Fruta

30
1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada P Fruta

31
1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA
2 SAN JAKOBO PIPER GORRIEKIN
L Entsalada P Fruta

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoien arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, alcachofas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana