



LAUDIO
ikastola
astelehena

iraila



JANTOKI
zerbitzua

asteartea

asteazkena

osteguna

ostirala

8
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

9
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 HANBURGESA
TOMATE ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA, ANTZOAK
LIMOIA ETA MAIONESAZ
L Entsalada
P Fruta

11
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
ZOPA,
TXITXIRIOAK
2 TXITXARRO, LEGATZA
LIMOIA ETA MAIONESAZ
L Entsalada
P Fruta

15
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 HALIBUT,
IZOKINA
L Entsalada
P Fruta

16
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SAN JAKOBO
L Entsalada
P Fruta

18
1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 ANTZOAK,
TXITXARRO
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, ODOLOSTE
ETA SAHIESKIA
L Entsalada
P Fruta

22
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 OILASKO PAPARRAK
PIPER GORRIKIN
L Entsalada
P Fruta

23
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA,
KANELOIAK
L Entsalada
P Fruta

24
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZA FRIJITUAK,
SALTXITXAK
L Entsalada
P Fruta

25
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

26
1 Barazkiak/
ZOPA,
TXITXIRIOAK
2 ANTZOAK,
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

29
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 LEGATZA,
HALIBUT
L Entsalada
P Fruta

30
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:
 www.laudioikastola.net
puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola

OHARRAK

barazkiak: ilarak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana