EKE

ESKOLAZ KANPOKO EKINTZAK

2023/2024

LAUDIO
ikastola

AURKIBIDEA

AURKEZPENA 3
LABURPEN TAULA 4
ARTE ESKOLA 5
ZUNBA 5
ARTE ESKENIKOAK 5
YOGA 6
ARTE TAILERRA 6
IPUIN KONTALARITZA 7

ESKOLA KIROLA 8
KIROL ANITZA 8
XAKE 8
PARKOUR 9
ESKUPILOTA 9
PATINAJE 10
TENIS 10
MENDI IRTEERAK 11

KULTURA 12
TRIKITI ETA PANDERO 12
EUSKAL DANTZAK 12

BESTELAKO PROPOSAMENAK 13

FUNTZIONAMENDU ARAUAK 14

AURKEZPENA

Kaixo familia!

HONEN BIDEZ LAUDIO IKASTOLAKO ESKOLAZ KANPOKO EKINTZEN 2023-24 IKASTURTERAKO ESKAINTZA BIDALTZEN DIZUEGU. AURREKOETAN MARTXAN IZAN DEN EKINTZA ZERRENDA PROPOSAMEN BERRIEKIN OSATU DUGU.

Azken ikasturteotako funtzionamenduarekin jarraituz, hainbat talderekin elkarlanean arituko gara, besteak beste: Izalde Trikitixa eskola, Goikogane mendi taldea, Tenis elkartea edo Herriaren eskupilota taldea.

Eskolaz Kanpoko Ekintzen programa honen helburu nagusia ikasleei beraien aisialdia euskaraz antolatzeko aukera ematea da. Lankidetza, talde lana, ingurukoenganako begirunea eta partaidetza aktiboa bezalako baloreak ere lantzeko tresna da aisialdiko programa hau.

Ekintza hauetaz gain Ikastolak beste hainbat ekintza eskaintzen jarraituko du, besteak beste, San Prudentzioko danborrada, aratusteak, irteerak edo tailer monografikoak. Honez gain gure inguruan euskara, kirola eta haurren zein gazteen asti librearekin lotutako ekintzen berri ere emango dizuegu ikasturtean zehar.

Informazio gehiago behar izanez gero EKE koordinatzailearekin kontaktu:

Amets Meatza Castañares

TELEFONOA *94 672 67 37*

POSTA ELEKTRONIKOA *eke@laudioikastola.eus*

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	
16:30-17:30 ZUNBA LH 1etik gora	16:30-18:00 ARTE ESKEN. LH 4tik gora	14:45-15:45 YOGA HH 4tik gora 14:45-16:15 ARTE TAILERRA LH1 etik gora	14:45-16:15 IPUIN KONTAL. HH 3- 5	**ARTE ESKOLA**

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	
16:30-17:30 TENIS LH 1etik gora	16:30-17:30 XAKE LH 1etik gora 16:30-17:30 PARKOUR LH 4tik gora	14:45-15:45 KIROL ANITZA HH 4- LH 2	16:30-17:30 ESKUPILOTA LH 1etik gora 16:30-17:30 PATINAJE HH 5etik gora	**ESKOLA KIROLA**

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	
16:30-18:00 EUSKAL DANTZAK HH5etik gora		14:30etik aurrera TRIKI/PANDERO HH5etik gora		**KULTURA**

ARTE ESKOLA

ZUNBA

LHko PSIKOMOTRIZITATE GELAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 1etik gora	AL AR AZ OG OR	16:30 - 17:30

- 10 partaide behar dira taldea osatzeko eta gehienez 15 onartuko dira.
- KUOTA: 18€/hilabetea.

AZALPENA
Ariketa fisikoa eta dantza batzen dituen disziplina da.

ARTE ESKENIKOAK

ARETO NAGUSIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 4tik gora	AL AR AZ OG OR	16:30 - 18:00

- 7 partaide behar dira taldea osatzeko eta gehienez 15 onartuko dira.
- KUOTA: 24€/hilabetea.

AZALPENA
Antzerkia eta gorputz adierazpena landuko dira. Baita taldearen komunikazioa eta ahotsaren lanketa ere.

YOGA

LHko PSIKOMOG. GELAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
HH 4tik aurrera	AL AR **AZ** OG OR	14:45-15:45

- 8 partaide behar dira taldea osatzeko eta gehienez 10 onartuko dira.
- KUOTA: 20€/hilabetea.

Euskaraz eta ingeleraz egingo da.

AZALPENA

Adimen emozionala garatzeaz gain gorputz adierazpena eta autoezagutza landuko dira.

ARTE TAILERRA

LHko PLASTIKA GELAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 1etik gora	AL AR **AZ** OG OR	14:45-16:15

- 8 partaide behar dira taldea osatzeko eta gehienez 10 onartuko dira.
- KUOTA: 24€/hilabetea.
- MATERIALA: Ikasturtean zehar material zehatz batzuk partaideen kontura ekarri beharko dira.

AZALPENA

Urtean zehar material ezberdinarekin arituko dira: akrilikoan, oleoa...

IPUIN KONTALARITZA HHko PSIKOMOG. GELAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
HH 3-5	AL AR AZ **OG** OR	16:30 - 17:30

- 8 partaide behar dira taldea osatzeko eta gehienez 10 onartuko dira.
- KUOTA: 13€/hilabetea.

AZALPENA

Ipuinen aukeraketa eta ipuinen kontaketa egingo da.
Irakurzaletasuna sustatu.

ESKOLA KIROLA

KIROL ANITZA

LHko KIROLDEGIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
5 urte - LH2	AL AR **AZ** OG OR	14:45 - 15:45

- 8 partaide behar dira taldea osatzeko.
- KUOTA: 13€/hilabetea.

AZALPENA

Kirol ezberdinak ezagutu eta praktikatu dira. Garapen pertsonala bultzatuz kirola onuragarria eta dibertigarria dela erakutsiko da.

XAKE

LHn

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 1 etik aurrera	AL **AR** AZ OG OR	16:30 - 17:30

- 6 partaide behar dira taldea osatzeko.
- KUOTA: 15€/hilabetea.

AZALPENA

Adimen intelektuala garatu, iniziatiba eta enpatia landu, atentzioan eta kontzentrazioan sakondu, memoria indartu...

PARKOUR

IKASTOLAN eta INGURUAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 4tik gora	AL **AR** AZ OG OR	

ARABA PARKOUR TALDEAREKIN ELKARLANEAN
- 10 partaide behar dira taldea osatzeko, gehienez 15 ikasle.
-KUOTA: 40€/hilabetea.

AZALPENA
Gorputzaren laguntzaz alde batetik bestera segurtasunez mugitzen ikastea, ibilbideko oztopo ezberdinak gaindituz. Jauziak, oreka ariketak, babes teknikak, etab landuko dira.

ESKUPILOTA

BHko FRONTOIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 1etik aurrera	AL AR AZ **OG** OR	16:30 - 17:30

- HERRIAREN ESKUPILOTA TALDEAREKIN ELKARLANEAN.
- 8 partaide behar dira taldea osatzeko.
- Partiduak larunbatetan Arabako herrietan jokatuko dira (izena ematean lehiaketan parte hartu nahi den adierazi behar). Lehiaketan parte hartuko dutenek Ikastolako kamiseta erosi beharko dute.
- KUOTA: Doako ekintza.

AZALPENA
Euskal ondarea sustatu.
Gorputzaren kontrola mantendu
Garapen pertsonala bultzatu

PATINAJE
BHko KIROLDEGIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
5 urtetik aurrera	AL AR AZ **OG** OR	16:30 - 17:30

- 12 partaide behar dira taldea osatzeko.
- KUOTA: 20€/hilabetea.

AZALPENA

Irristaketa kirol bezala ezagutu.Kirolaren aldeko gogoa piztu. Elkarri lagundu.Oreka landu eta mantendu.

TENIS
BHko KIROLDEGIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH1etik aurrera	**AL** AR AZ OG OR	16:30 - 17:30

- LAUDIOKO TENIS ELKARTEAREKIN ELKARLANEAN.
- 6 partaide behar dira taldea osatzeko.
- KUOTA: 28€/hilabetea.

AZALPENA

Tenisaren oinarriak ezagutu, koordinazioa garatu, gaitasun fisikoa landu, taktika eta teknika hobetu

MENDI IRTEERAK

TALDEA	EGUNA
LH 3tik AURRERA	LARUNBAT eta IGANDEETAN

- GOIKOGANE MENDI TALDEAREKIN ELKARLANEAN.
- KUOTA: Elkarteak zehaztuko du
- Egutegia: irteerak asteburuetan egingo dira. Egunak zehazteke daude oraindik.
- Izen emate orokorraz aparte, saio bakoitzerako ere izena eman beharko da aurreko astean.

AZALPENA

Euskal Herriko hainbat mendi ezagutu. Mendizaletasuna bultzatu. Natura zaindu eta naturaz gozatu.

KULTURA

TRIKITI ETA PANDERO

LHn

TALDEA	EGUNA	ORDUA
LH 3tik BATXILERGORA	AL AR **AZ** OG OR	14:30etik AURRERA

- IZALDE ELKARTEAREKIN ELKARLANEAN
- Trikiti taldean gutxienez 2 eta gehienez 3 ikasle txanda bakoitzean.
- Pandero taldean gutxienez 3 eta gehienez 5 ikasle txanda bakoitzean.
- 45 minututako saioetan banatuko dira taldeak
- KUOTA: TRIKI 36€/hilabetea eta PANDERO 28€/hilabetea.

AZALPENA

Musika tresna jotzen ikasi
Musikaz gozatu
Erritmoak eta musika ulertu
Euskal kultura sustatu

EUSKAL DANTZAK

HH-5eko JANTOKIAN

TALDEA	EGUNA	ORDUA
5 urtetik aurrera	**AL** AR AZ OG OR	16:30 - 18:00

- 10 ikasle behar dira taldea osatzeko eta gehienez 25 onartuko dira.
- KUOTA: 24€/hilabetea.

AZALPENA

Kultura tradizionalaren parte diren euskal dantzak ezagutu eta ikasi
Mugimendua sekuentzia eta erritmoetara egokitu.
Herriko ospakizunetan aktiboki parte hartzea

BESTELAKO PROPOSAMENAK

Asteroko ekintza programaz aparte, ikasturtean zehar aisialdi proposamen berriak landuko ditugu aldiro. Ekintza bakoitzarako ordutegi eta egutegia zehaztutakoan izena emateko epea zabalduko dugu:

AISIALDI HITZORDUAK

GAU BELTZA Urriaren 31n
AIARALDEKO EUSKARAREN EGUNA Abenduaren 3an
OLENTZERO ETA MARI DOMINGIREN KALEJIRA Abenduaren 24an
NEGULEKUAK Abenduaren 26tik 29ra
AGATE DEUNA BEZPERA Otsailaren 4an
ARATUSTE JAIA Otsailaren 9an
UDABERRILEKUAK Martxoaren 25etik 27ra
DANBORRADA Apirilaren 26an
IKASTOLAKO JAIA Maiatzaren 25an
ERMUALDERA TXANGOA Maiatzaren 27an
IKASTOLAKO UDALEKUAK Ekainaren 24tik 28ra (LH3-DBH4)

BIGARREN HEZKUNTZAKO GAZTEENTZAKO EKINTZAK

EUSKARA IKASTAROAK
MONITORETZA (AISIOLA)
ESKIATZERA IRTEERA
TAILER MONOGRAFIKOAK: LEHEN SOROSPENAK, ELIKAGAI MANIPULATZAILEA, AUTODEFENTSA FEMINISTA, DJ IKASTAROA...

FUNTZIONAMENDU ARAUAK

1. EUSKARAZ. Ekintzak euskaraz burutuko dira.

2. BIZIKIDETZA. AJA txostenean dauden arauak errespetatu behar dira une oro.

3. SARRERA-IRTEERAK ETA GURASOAK.
Eskola ordutegian bezala, Eskolaz Kanpoko Ekintzen ordutegian Ikastolako ikasgela zein espazio komunak ikasleen erabilpenerako soilik zabaltzen ditugu. EKE ekintza guztietan ikasleek beraiek gelatik atera eta bertora hurbiltzeko autonomia nahikoa eskura dezaten, bila datozkien gurasoek, ohiko eskola ordutegian bezala, egoitza nagusiko kanpoaldean itxarongo dituzte ikasleak.

4. IRAUPENA: Oro har, ekintzen funtzionamendua **urriaren 2tik maiatzaren 31 bitartean** izango da. Data hauetara moldatzen ez diren ekintzen egutegia aparte iragarriko da.

5. EKINTZA AUKERAKETA: Ekintza aukeratzerakoan ikaslearen nahi eta zaletasunak kontuan izatea gomendatzen dugu biziki. Ekintza guztiek ikasleek tarte atsegina goza dezatela dute helburu.

6. IZEN EMATEA: Izena emateko formularioa **irailaren 13an** itxiko da. Ez da onartuko epez kanpo egindako eskaerarik. KIROL EKINTZETARAKO: Kiroletan lehen aldiz izena ematen dutenek ENA edo familia liburuaren fotokopia bat entregatu beharko dute idazkaritzan

7. GUTXIENEKO PARTAIDE KOPURUA betetzen ez duten ekintzak ez dira egingo.

8. ALTA ETA BAJAK IKASTURTEAN ZEHAR. Ikasturtean zehar ekintza hauetarako altak idazkaritzan edozein momentutan bideratu ahal izango dira, beti ere, talde bakoitzeko gehienezko kopurua bete gabe badago. Bajak berriz, lehenengo hiruhilabetearen bukaeran, neguko oporraldia baino lehen, abenduaren 21 bitartean, onartuko dira soilik.

9. KUOTEN KOBRAKETA. Ekintzek ikasturteko kostua dute. Kostu hau 8 hilabetetan ordainduko da urritik maiatzera. Lehenengo hiruhilabetearen bukaeran, **abenduaren 21ean**, baja ematen direnei ez zaie urtarrilatik aurrera kobratuko.

10. PROGRAMA ALDAKETAK. Ekintzen egutegi, ordutegi zein kokapenean beharrezkoak litezkeen aldaketak erabakitzeko ahalmena izango du EKE Batzordeak.

11. KONTSULTA ETA IRADOKIZUNAK. Bai gurasoek, ikasleek eta baita hezitzaileek ere Eskolaz Kanpoko Ekintzetan zalantzarik edo arazorik izanez gero, EKE batzordera jo eta irtenbide bat bilatzen saiatuko dira.