



**LAUDIO**  
*ikastola*

**astelehena**

# maiatz

**asteartea**

**asteazkena**

**osteguna**

**ostirala**



**JANTOKI  
zerbitzua**

**2**

- 1** Barazkiak/  
ZOPA, TXITXIRIOAK  
**2** LEGATZA,  
BAKAILAO  
*L Entsalada  
P Fruta*

**5**

- 1** Barazkiak/  
KIRIBILAK  
**2** OILASKO PAPARRAK  
*L Entsalada  
P Fruta*

**6**

- 1** Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
**2** LEGATZA,  
KANELOIAK  
*L Entsalada  
P Fruta*

**7**

- 1** Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
**2** ARRAUTZAK,  
SALTIXTXAK, PIPERRAK  
*L Entsalada  
P Fruta*

**8**

- 1** Barazkiak/  
ARROZA TOMATEAZ  
**2** OKELA GISATUA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**9**

- 1** Barazkiak/ PATATAK  
ERRIKAR ERARA  
**2** BAKAILAO, LEGATZA,  
TXITXARRO  
*L Entsalada  
P Fruta*

**12**

- 1** Barazkiak/  
INDABA GORRIAK  
**2** TXORIZO, SAHIESKIA,  
ODOLOSTEA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**13**

- 1** Barazkiak/  
MAKARROIAK  
**2** KRBABROKA,  
LEGATZA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**14**

- 1** Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
**2** HANBURGESA  
TOMATE ETA PIPERREKIN  
*L Entsalada  
P Fruta*

**15**

- 1** Barazkiak/  
DILISTAK  
**2** ANTXOAK,  
IZOKINA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**16**

- 1** Barazkiak/  
ZOPA, TXITXIRIOAK  
**2** SAN JAKOBO  
PIPER GORRIEKIN  
*L Entsalada  
P Fruta*

**19**

- 1** Barazkiak/  
ESPAGETIAK  
**2** LEGATZA,  
BAKAILAO  
*L Entsalada  
P Fruta*

**20**

- 1** Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
**2** OILASKO PAPARRAK  
*L Entsalada  
P Fruta*

**21**

- 1** Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
**2** PERNIL ERREA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**22**

- 1** Barazkiak/  
ZOPA, TXITXIRIOAK  
**2** SOLOMO PATATA  
FRIJITU ETA PIPERREKIN  
*L Entsalada  
P Fruta*

**23**

- 1** Barazkiak/  
PATATAK OKELAREKIN  
**2** TXITXARRO,  
LEGATZA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**27**

- 1** Barazkiak/  
INDABA ZURIAK  
**2** HANBURGESA  
TOMATEAREKIN  
*L Entsalada  
P Fruta*

**28**

- 1** Barazkiak/  
BARAZKI PUREA  
**2** TXERRI TXULETA,  
SOLOMIKIA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**29**

- 1** Barazkiak/  
ARROZA TOMATEAZ  
**2** OILASKO ERREA  
*L Entsalada  
P Fruta*

**30**

- 1** Barazkiak/  
MAKARROIAK  
**2** LEGATZA,  
TXITXARRO  
*L Entsalada  
P Fruta*

## OHARRAK

**barazkiak:** *ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*  
**postreak:** *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoiaaren arabera, laranjak, bananak, sagarrak, madaria,...), astean bitan esnekiak (yogur, natilla, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

## OHARRAK

**verduras:** *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

**postres:** *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*

