



LAUDIO
ikastola
astelehena

martxoa



JANTOKI
zerbitzua

asteartea asteazkena osteguna

ostirala

5
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

6
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SAN JAKOBO PIPER
GORRIKIN
L Entsalada
P Fruta

10
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA,
BAKAILAO
L Entsalada
P Fruta

11
1 Barazkiak/
ARROZA
TOMATEAZ, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 TXERRI TXULETA,
SOLOMIKIA, GIARRA
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
PATATAK OKELAREKIN
2 ANTZOAK,
TXITXARRO
L Entsalada
P Fruta

17
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

18
1 Barazkiak/
KIRIBILAK
2 KANELOIAK,
LEGATZA
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 ARRAUTZAK,
SALTXITXAK
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
ARROZA TOMATEAZ
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 LEGATZA,
ANTZOAK
L Entsalada
P Fruta

24
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 LEGATZA,
KRABARROKA
L Entsalada
P Fruta

25
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 SOLOMO PATATA
FRIJITU ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

26
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 HANBURGESA
TOMATE ETA PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

27
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEA
L Entsalada
P Fruta

28
1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 LEGATZA,
TXITXARRO, IZOKINA
L Entsalada
P Fruta

31
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola

 www.laudioikastola.net