



**LAUDIO**  
ikastola  
astelehena

# ekaina



**JANTOKI**  
zerbitzua

asteartea    asteazkena    osteguna    ostirala

			1 1 Barazkiak/ ARROZA 2 OILASKOA  L Entsalada P Fruta	2 1 Barazkiak/ DILISTAK 2 ARRAINA  L Entsalada P Fruta
5 1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 ARRAINA  L Entsalada P Fruta	6 1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK 2 OILASKO PAPARRAK  L Entsalada P Fruta	7 1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 ARRAINA  L Entsalada P Fruta	8 1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 HANBURGESA  L Entsalada P Fruta	9 1 Barazkiak/ PATATAK OKELAREKIN 2 SAN JAKOBO  L Entsalada P Fruta
12 1 Barazkiak/ DILISTAK 2 SOLOMO  L Entsalada P Fruta	13 1 Barazkiak/ ARROZA 2 OILASKO ERREA  L Entsalada P Fruta	14 1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 MIHIA SALTSAN  L Entsalada P Fruta	15 1 Barazkiak/ ESPAGETIAK 2 ARRAINA  L Entsalada P Fruta	16 1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 PERNIL ERREA  L Entsalada P Fruta
19 1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 ARRAINA  L Entsalada P Fruta	20 1 Barazkiak/ PATATAK TXORIZOREKIN 2 OILASKO PAPARRAK  L Entsalada P Fruta	21 1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 OKELA GISATUA  L Entsalada P Fruta	22 1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK 2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA  L Entsalada P Fruta	

## OHARRAK

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

## OHARRAK

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana