



**LAUDIO**  
*ikastola*

# martxo



**JANTOKI**  
*zerbitzua*


*astelehena*

*asteartea*

*asteazkena*

*osteguna*

*ostirala*

<p>dokumentu hau internet bidez eskura duzu:   <a href="http://www.laudioikastola.eus">www.laudioikastola.eus</a>  <i>puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola</i></p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA          2 ARRAUTZAK, SALTXITXAK          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK          2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> MAKARROIAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	
<p>1 <b>Barazkiak/</b> DILISTAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ARROZA TOMATEAZ          2 OILASKO ERREA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA          2 SAN JAKOBO          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> KIRIBILAK          2 OKELA GISATUA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> PATATAK OKELAREKIN          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>
<p>1 <b>Barazkiak/</b> INDABA ZURIAK          2 OILASKO PAPARRAK          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ESPAGEGIAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA          2 HANBURGESA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK          2 PERNIL ERREA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> PATATAK ERROIXAR ERARA          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>
<p>1 <b>Barazkiak/</b> KIRIBILAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ARROZA          2 OILASKO ERREA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> BARAZKIAK          2 MIHIA SALTSAN          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> INDABA ZURIAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> PATATAK ERROIXAR ERARA          2 SOLOMO PATATA FRIJITUEKIN          L Entsalada          P Fruta</p>
<p>1 <b>Barazkiak/</b> DILISTAK          2 OILASKO PAPARRAK          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> ZOPA, TXITXIRIOAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> BARAZKI PUREA          2 OKELA GISATUA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> INDABA GORRIAK          2 TXORIZO, SAHIESKI ETA ODOLOSTEA          L Entsalada          P Fruta</p>	<p>1 <b>Barazkiak/</b> MAKARROIAK          2 ARRAINA          L Entsalada          P Fruta</p>

**OHARRAK**

**barazkiak:** *ilarak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.*

**postreak:** *fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.*

**OHARRAK**

**verduras:** *A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.*

**postres:** *Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana*