

5
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

7
1 Barazkiak/
ESPAGETIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

12
1 Barazkiak/
DILISTAK
2 SOLOMO PIPERREKIN
L Entsalada
P Fruta

13
1 Barazkiak/
ARROZA, PAELLA
2 OILASKO ERREA
L Entsalada
P Fruta

14
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 MIHIA SALTSAN
L Entsalada
P Fruta

15
1 Barazkiak/
INDABA GORRIAK
2 TXORIZO, SAHIESKI
ETA ODOLOSTEIA
L Entsalada
P Fruta

16
1 Barazkiak/
PATATAK
ERRIOXAR ERARA
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

19
1 Barazkiak/
INDABA ZURIAK
2 ARRAINA
L Entsalada
P Fruta

20
1 Barazkiak/
ZOPA, TXITXIRIOAK
2 HANBURGESA
L Entsalada
P Fruta

21
1 Barazkiak/
BARAZKI PUREA
2 PERNIL ERREA
L Entsalada
P Fruta

22
1 Barazkiak/
ARROZA
2 OKELA GISATUA
L Entsalada
P Fruta

23
1 Barazkiak/
MAKARROIAK
2 OILASKO PAPARRAK
L Entsalada
P Fruta

dokumentu hau internet
bidez eskura duzu:



www.laudioikastola.eus

puedes acceder a este documento
en la web de la Ikastola

OHARRAK

barazkiak: ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

postreak: fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

OHARRAK

verduras: A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

postres: Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana