



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

# azaroa



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

asteartea    asteazkena    osteguna    ostirala

1  
**1 Barazkiak/**  
DILISTAK  
**2 OILASKO PAPARRAK**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

2  
**1 Barazkiak/**  
MAKARROIAK  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

3  
**1 Barazkiak/**  
BARAZKI PUREA  
**2 HANBURGESA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

7  
**1 Barazkiak/**  
KIRIBILAK  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

8  
**1 Barazkiak/ ZOPA,**  
TXITXIRIOAK  
**2 TXERRI TXULETA,**  
SOLOMOKIA  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

9  
**1 Barazkiak/**  
BARAZKI PUREA  
**2 ARRAUTZA,**  
SALTXITXAK  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

10  
**1 Barazkiak/**  
INDABA GORRIAK  
**2 TXORIZO, SAHIESKI**  
ETA ODOLOSTEA  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

11  
**1 Barazkiak/**  
PATATAK OKELAREKIN  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

14  
**1 Barazkiak/**  
DILISTAK  
**2 SOLOMO PIPERREKIN**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

15  
**1 Barazkiak/**  
ARROZA  
**2 OILASKO ERREA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

16  
**1 Barazkiak/**  
ESPAGETIAK  
**2 MIHIA SALTSAN**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

17  
**1 Barazkiak/ ZOPA,**  
TXITXIRIOAK  
**2 HANBURGESA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

18  
**1 Barazkiak/**  
INDABA ZURIAK  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

21  
**1 Barazkiak/**  
MAKARROIAK  
**2 OILASKO PAPARRAK**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

22  
**1 Barazkiak/**  
DILISTAK  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

23  
**1 Barazkiak/**  
BARAZKI PUREA  
**2 SAN JAKOBO**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

24  
**1 Barazkiak/**  
ARROZA  
**2 OKELA GISATUA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

25  
**1 Barazkiak/ PATATAK**  
ERRIOXAR ERARA  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

28  
**1 Barazkiak/**  
INDABA ZURIAK  
**2 SOLOMO**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

29  
**1 Barazkiak/**  
KIRIBILAK  
**2 ARRAINA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

30  
**1 Barazkiak/**  
BARAZKI PUREA  
**2 PERNIL ERREA**  
  
*L Entsalada*  
*P Fruta*

dokumentu hau internet bidez eskura duzu:  
 [www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)  
puedes acceder a este documento en la web de la Ikastola

**OHARRAK**

**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

**OHARRAK**

**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana