



**LAUDIO**  
*ikastola*  
astelehena

**iraila**



**JANTOKI**  
*zerbitzua*

asteartea    asteazkena    osteguna    ostirala

		7	8	9
		1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ MAKARROIAK 2 LEGATZA, KRABARROKA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 TXERRI TXULETA, SOLOMOKIA L Entsalada P Fruta
12	13	14	15	16
1 Barazkiak/ DILISTAK 2 LEGATZA, BAKAILAO L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SOLOMO PATATA ETA PIPERREKIN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ZOPA, TXITXIRIOAK 2 MIHIA SALTSAN L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ INDABA ZURIAK 2 IZOKINA, LEGATZA L Entsalada P Fruta
19	20	21	22	23
1 Barazkiak/ KIRIBILAK 2 LEGATZA, BAKAILAO L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK SALSA BERDETAN 2 ARRAUTZAK, SALTIXTAK L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 PERNIL ERREA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ DILISTAK 2 LEGATZA, KRABARROKA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA TOMATEAZ 2 OILASKO ERREA L Entsalada P Fruta
26	27	28	29	30
1 Barazkiak/ ESPAGETIAK 2 LEGATZA, KRABARROKA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ INDABA GORRIAK 2 SAHIESKI, TXORIZO ETA ODOLOSTEA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ BARAZKI PUREA 2 SAN JAKOBO L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ ARROZA, PAELLA 2 OKELA GISATUA L Entsalada P Fruta	1 Barazkiak/ PATATAK ERRIOXAR ERARA 2 TXITXARRO, ANTXOAK L Entsalada P Fruta

dokumentu hau internet  
bidez eskura duzu:  
 [www.laudioikastola.eus](http://www.laudioikastola.eus)  
puedes acceder a este documento  
en la web de la Ikastola

**OHARRAK**  
**barazkiak:** ilarrak, lekak, ziazerbak, menestra, azalorea, zerbak, e.a. tartekatuko dira astean zehar azoka eskeintzen arabera.

**postreak:** fruta egunero eskaintzeaz gain (sasoia ren arabera, laranja k, bananak, sagarrak, madariak,...), astean bitan esnekiak (jogur, natila, mamia,...) eskeiniko dira aukeran.

**OHARRAK**  
**verduras:** A lo largo de la semana se incluirán guisantes, vainas, espinacas, menestra, coliflor, acelgas, etc. según oferta de mercado.

**postres:** Además de la oferta diaria de fruta (según temporada, naranjas, plátanos, peras, manzanas,...), se ofrecerán lácteos (yogur, natillas, cuajada,...) dos veces por semana