

## APIRILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>haurtzaindegia 2</b>	<b>haurtzaindegia 3</b>	<b>haurtzaindegia 4</b>	<b>haurtzaindegia 5</b>
	MAKARROIAK TOMATEAREKIN	KALABAZA PUREA	INDABA GORRIAK	ARRAIN ZOPA
	TXORIZO TORTILA	TXIPIROIAK TINTAN	ODOLOSTEA PIPER GORRIEKIN	ALBONDIGAK
	FRUTA	GAZTA IRASAGARRA	JOGURTA	FRUTA
<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
DILISTAK BARAZKIEKIN	ROMANESKUA PATATA ETA OLIO ERREAREKIN	KALABAZIN KREMA	TXITXIRIOAK TXORI-ZOAREKIN	ERRUSIAR ENTSALADA
LEGATZA ARRAUZTATUA	ARROZA TOMATEAREKIN	INDIOILAR GISATUA	ARRAIN FRESKOA ENTSALADAREKIN	HANBURGESA KIPULA POTXATUAREKIN
FRUTA	FRUTA	SAGAR ERREAK	JOGURTA	FRUTA
<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
ILARRAK URDAIAZ-PIKOAREKIN	ARRAIN FIDEGUA	PORRUSALDA	INDABA ZURIAK	BARAZKI ZOPA ARRAUTZ EGOZIAREKIN
SOLOMOA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN	ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN	MIHIA SALTSAN	ARRAIN FRESKOA TOMATE ENTSALADAREKIN	OILASKO PAPARRAK COUS-COUSAREKIN
FRUTA	JOGURTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
ARROZA TOMATEAREKIN	LEKAK PATATEKIN	DILISTAK BARAZKIEKIN	MAKARROIAK BOLONIAR ERARA	PATATAK BARAZKIEKIN
LEGATZA SALTSA BERDEAN	SAN JAKOBOA ENTSALADAREKIN	ATUNA TOMATEAREKIN	PERNILA ETA BARAZKI NAHASKIA TXANPIEKIN	KALABAZINA PLANTXAN BARAZKI SALT-SAN
JOGURTA	FRUTA	FRUTA	ETXEKO NATILAK	FRUTA

ESNEKIAK/  
LÁCTEOS

ARRAINA/  
PESCADO

SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS

GLUTEN

ARRAUTZAK/  
HUEVOS

FRUITU OSKOLDUNAK/  
FRUTOS CON CÁSCARA

MOSTAZA

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

# APIRILA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
8	9	10	11	12
<b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> <b>AZALOREA</b> <b>FRUTA</b>	<b>ROMANESKUA PATATA ETA OLIO ERREAREKIN</b> <b>ARROZA TOMATEAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	<b>KALABAZIN KREMA OGI ZIGORTUAREKIN</b> <b>ETXEKO KROKETA BEGANOAK</b> <b>SAGAR ERREAK</b>	<b>TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN</b> <b>ENTSALADA MIXTOA</b> <b>SOJA JOGURTA</b>	<b>ERRUSIAR ENTSALADA BEGANOA</b> <b>SOJA HANBURGESA KIPULA POTXATUAREKIN</b> <b>FRUTA</b>
15	16	17	18	19
<b>ILARRAK OLIO ERREAREKIN</b> <b>NUGGETS BEGANOAK PIPER GORRIKIN</b> <b>FRUTA</b>	<b>MAKARROIAK TOMATEAREKIN</b> <b>BROKOLIA PATATA FRIJITUEKIN</b> <b>SOJA JOGURTA</b>	<b>PORRUSALDA</b> <b>FALAFEL BARAZKIA SALTSAN</b> <b>FRUTA</b>	<b>INDABA ZURIAK</b> <b>ZIAZERBAK TOMATE ENTSALADAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	<b>BARAZKI ZOPA</b> <b>BARAZKI COUS-COUSA</b> <b>FRUTA</b>
22	23	24	25	26
<b>ARROZA TOMATEAREKIN</b> <b>BARAZKI MENESTRA</b> <b>SOJA JOGURTA</b>	<b>LEKAK PATATEKIN</b> <b>NUGGETS BEGANOAK PIPER GORRIKIN</b> <b>FRUTA</b>	<b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> <b>ARROZA OLIO ERREAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	<b>MAKARROIAK TOMATEAREKIN</b> <b>ETXEKO KROKETA BEGANOAK TXANPIEKIN</b> <b>SOJA NATILA</b>	<b>PATATAK BARAZKIEKIN</b> <b>KALABAZINA PLAN-TXAN BARAZKI SALT-SAN</b> <b>FRUTA</b>



**SOJA**



**SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK/**

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



**GLUTEN**



**FRUITU OSKOLDUNAK/**

FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...