




























ABENDUA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				<p>1</p> <p>BARAZKI ZOPA </p> <p>SALTXITXAK, ARRAUTZA </p> <p>FRUTA</p>
<p>4</p> <p>KALABAZA PUREA</p> <p>LEGATZA ARRAUZTATUA MAIONESAREKIN </p> <p>ETXEKO ARROZ ESNEA </p>	<p>5</p> <p>TXITXIRIOAK TXORIZOAREKIN / AZA</p> <p>OILASKO PAPARRA PIER GORRIEKIN </p> <p>FRUTA</p>			
<p>11</p> <p>DILISTAK</p> <p>ATUN TORTILA TOMATE ENTSALADAREKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>12</p> <p>KALABAZINA PLANTXAN BARAZKI SALT-SAREKIN</p> <p>ARROZa TOMATEAREKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ILARRAK URDAIAZ-PIKOAREKIN</p> <p>PERNIL ERREA PATATA PUREAREKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>14</p> <p>KIRIBILAK BOLONIA ERARA / ZIAZERBAK </p> <p>ARRAIN FRESKOA UHAZA ENTSALADAREKIN </p> <p>JOGURT </p>	<p>15</p> <p>OILASKO ZOPA </p> <p>TXERRI XERRA PATATA FRIJITUEKIN </p> <p>FRUTA</p>
<p>18</p> <p>LEKAK</p> <p>LEGATZA </p> <p>OGI BIRRINDUAREKIN ETA LIMOAIKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>19</p> <p>INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN</p> <p>ODOLOSTEA PIPER GORRIEKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p>20</p> <p>PATATAK SALTSA BERDEAN / BROKOLIA</p> <p>ALBONDIGAK SALTSA</p> <p>FRUTA</p>	<p>21</p> <p>BARAZKI PUREA OGI TXIGORTUAREKIN </p> <p>ARRAIN FRESKOA UHAZA ENTSALADAREKIN </p> <p>TURROIA </p>	<p>22</p> <p>MAKARROIAK TOMATEAREKIN </p> <p>INDIOILAR BULARKIAK KIPULA POTXATUAREKIN </p> <p>FRUTA</p>
	<p>hartzaindegia 26</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN</p> <p>ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>hartzaindegia 27</p> <p>INDABA ZURIAK</p> <p>LEGATZA ARRAUZTATUA </p> <p>ETXEKO NATILAK </p>	<p>hartzaindegia 28</p> <p>PATATAK ERRIOXAR ERARA</p> <p>OILASKO PAPARRAK PIPER GORRIEKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>hartzaindegia 29</p> <p>KALABAZIN PUREA</p> <p>ABADEJO ARRAUZTATUA, UHAZA ENTSALADAREKIN </p> <p>FRUTA</p>

-  **ESNEKIAK/**
LÁTEOS
-  **ARRAINA/**
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **MOLUSKOAK/**
MOLUSCOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **KRUSTAZEOAK/**
CRUSTÁCEOS

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

Ogia: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

ABENDUA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				<p>1</p> <p>BARAZKI ZOPA</p> <p>ILARRAK</p> <p>FRUTA</p>
<p>4</p> <p>KALABAZA PUREA</p> <p>AZALORE KROKETAK</p> <p> ARROZ ESNE BEGANOA</p>	<p>5</p> <p>TXITXIRIOAK</p> <p>AZA PIPER GORRIEKIN</p> <p>FRUTA</p>			
<p>11</p> <p>DILISTAK</p> <p>AZALOREA TOMATE ENTسالADAREKIN </p> <p>FRUTA</p>	<p>12</p> <p>KALABAZINA PLANTXAN BARAZKI SALTSAKIN</p> <p>ARROZA TOMATEAREKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ILARRAK</p> <p>PORRUSALDA</p> <p>FRUTA</p>	<p>14</p> <p>KIRIBILAK TOMATEAREKIN</p> <p>ZIAZERBAK ENTسالADAREKIN </p> <p>SOJA JOGURTA</p>	<p>15</p> <p>BARAZKI ZOPA</p> <p>SOJA HANBURGESA PATATA FRIJITUEKIN </p> <p>FRUTA</p>
<p>18</p> <p>LEKAK</p> <p>ZIAZERBAK</p> <p>FRUTA</p>	<p>19</p> <p>INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN</p> <p>AZA PIPER GORRIEKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p>20</p> <p>BROKOLIA</p> <p>BARAZKI ALBONDIGAK SALTSAKIN</p> <p>FRUTA</p>	<p>21</p> <p>BARAZKI PUREA OGI TXIGORTUAREKIN </p> <p>SOJA HANBURGESA UHAZAREKIN </p> <p>GABONETAKO POSTREA</p>	<p>22</p> <p>MAKARROIAK TOMATEAREKIN</p> <p>PORRUSALDA</p> <p>FRUTA</p>



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDO ETAKIN

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/

FRUTOS CON CÁSCARA

MENU BEGANOA AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...