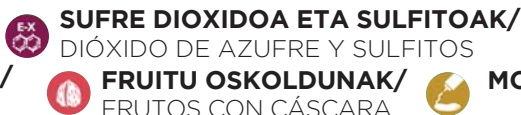
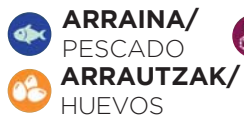


## IRAILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			 7 <b>KALABAZIN PUREA</b> <b>LEGATZA ARRAUZTATUA MAIONESAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	 8 <b>INDABA ZURIAK</b> <b>OILASKO ERREA TOMATE ETA URAZAREKIN</b> <b>FRUTA</b>
 11 <b>MENESTRA / PATATAK BARAZKIEKIN</b> <b>LEGATZA OGI BIRRIINDUAREKIN</b> <b>IZOZKIA</b>	 12 <b>DILISTAK</b> <b>ARROZA ZURIA TOMATEAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	 13 <b>AZALORE PUREA</b> <b>INDIOILAR GISATUA BARAZKIEKIN</b> <b>FRUTA</b>	 14 <b>TXITXIRIOAK TXORIZOAREKIN</b> <b>TXERRI XERRA PATATEKIN</b> <b>FRUTA</b>	 15 <b>PASTA ENTSALADA</b> <b>IZOKINA PLANTXAN KIPULAREKIN</b> <b>FRUTA</b>
 18 <b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> <b>ATUN TORTILA TOMATE ENTSALADAREKIN</b> <b>JOGURTA</b>	 19 <b>MAKARROIAK BOLONIAR ERARA</b> <b>LEGATZA ARRAUZTATUA LIMOIAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	 20 <b>BARAZKI PUREA</b> <b>MIHIA SALTSAN</b> <b>FRUTA</b>	 21 <b>ILARRAK / PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>SOLOMOA URAZA ENTSALADAREKIN</b> <b>FRUTA</b>	 22 <b>BARAZKI ZOPA / ARRAUTZ EGOZIA</b> <b>OILASKO PAPARRA PIPERRADAREKIN</b> <b>FRUTA</b>
 25 <b>LEKAK</b> <b>LEGATZA ARRAUZTATUA</b> <b>FRUTA</b>	 26 <b>INDABA GORRIAK SAHIESKIA BARAZKI SALTSAN</b> <b>NATILLAK</b>	 27 <b>ESPAGETIAK KARBONARA ERARA</b> <b>BAKAILUA BIZKAITAR ERARA</b> <b>FRUTA</b>	 28 <b>PORRUSALDA KREMA</b> <b>SALTXITXAK, ARRAUTZA FRIJITUAK</b> <b>FRUTA</b>	 29 <b>BROKOLIA / INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</b> <b>BARAZKI PAELLA</b> <b>FRUTA</b>



### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## IRAILA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			7 KALABAZIN PUREA ILARRAK FRUTA	8 INDABA ZURIAK AZALOREA FRUTA
11 PATATAK BARAZKIEKIN MENESTRA IZOZKIA	12 DILISTAK ZIAZERBAK FRUTA	13 AZALORE PUREA SOJA HANBURGESA FRUTA	14 TXITXIRIOAK AZA FRUTA	15 PASTA ENTSALADA BROKOLI FRUTA
18 DILISTAK LEKAK SOJA JOGURTA	19 MAKARROIAK ZERBAK FRUTA	20 BARAZKI PUREA MENESTRA FRUTA	21 ILARRAK ENTSALEDA MIXTOA FRUTA	22 BARAZKI ZOPA AZA FRUTA
25 LEKAK ILARRAK FRUTA	26 INDABA GORRIAK MENESTRA NATILLA BEGANOAK	27 ESPAGETIAK ZIAZERBAK FRUTA	28 PORRUSALDA KREMA SOJA KROKETAK FRUTA	29 INDABA ZURIAK BARAZKI PAELLA FRUTA



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDO ETAK Sulfitoak/  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/  
FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...