

### EKAINA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			 <b>1</b> PATATAK BARAZKIEKIN / ILARRAK LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA	 <b>2</b> MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN INDIOILAR GISATUA ENTSALADA JOGURT / FRUTA
 <b>5</b> DILISTAK BARAZKIEKIN UDAIAZPIKO NAHASKIA ENTSALADA FRUTA	 <b>6</b> PASTA ENTSALADA / BROKOLI LEGATZA OGI BIRRINDUAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>7</b> LEKAK OILASKO ERREA URAZA ENTSALADAREKIN FRUTA	 <b>8</b> KALABAZIN KREMA ARRAUTZA EGOSIAREKIN BAKAILAOA PIPERRADAREKIN ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA	 <b>9</b> MARMITAKO SALTXITXAK PIPER GORRIKIN ENTSALADA FRUTA
 <b>12</b> ARROZA TOMATEAREKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA ENTSALADA FRUTA	 <b>13</b> INDABA ZURIAK / MENESTRA ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>14</b> ESPAGETIAK BOLONIAKO ERARA KALABAZINA ARRAUTZAZTATUA BARAZKI SALTSAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>15</b> BARAZKI PUREA OGI-TXIGORKIEKIN IZOKINA PLANTXAN TIPULA SUESTITUAREKIN ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA	 <b>16</b> BARAZKI ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA TXERRI XERRA BIRRINEZTATUA ENTSALADA FRUTA
 <b>19</b> DILISTAK BARAZKIEKIN LIMANDA OILARRA ARRAUTZAZTATUA ENTSALADA FRUTA	 <b>20</b> KALABAZIN PUREA OGI-TXIGORKIEKIN ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>21</b> KIRIBILAK KARBONARA ERARA OILASKO BULARKIAK PIPER GORRIKIN ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA	 <b>hartzaindegia 22</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA FRUTA / JOGURT	<b>hartzaindegia 23</b> INDABA ZURIAK BEHI-XERRA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT
<b>hartzaindegia 26</b> BARAZKI PUREA SOLOMO PIPER GORRIKIN FRUTA / JOGURT	 <b>hartzaindegia 27</b> MAKARROIAK TOMATEAREKIN LEGATZA SALTSAN FRUTA / JOGURT	 <b>hartzaindegia 28</b> BARAZKI ZOPA OILASKO BULARKIAK FRUTA / JOGURT	 <b>hartzaindegia 29</b> DILISTAK ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN FRUTA / JOGURT	 <b>hartzaindegia 30</b> LEKAK IZOKINA PLANTXAN FRUTA / JOGURT

-  **ESNEKIAK/**  
LÁCTEOS
-  **ARRAINA/**  
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**  
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**  
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **MOSTAZA**

#### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## EKAINA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			 <b>1</b> PATATAK BARAZKIEKIN ILARRAK ENTSALADA FRUTA	 <b>2</b> MAKARROIAK TOMATEAREKIN AZALOREA ENTSALADA FRUTA
 <b>5</b> DILISTAK MENESTRA ENTSALADA FRUTA	 <b>6</b> PASTA ENTSALADA BROKOLI ENTSALADA FRUTA	 <b>7</b> LEKAK SOJA-HANBURGESA ENTSALADA FRUTA	 <b>8</b> KALABAZIN KREMA ZIAZERBAK ENTSALADA KONPOTA IZOZKIA / FRUTA	 <b>9</b> PATATAK BARAZKIEKIN ILAR-KROKETAK ENTSALADA FRUTA
 <b>12</b> ARROZA TOMATEAREKIN ILARRAK ENTSALADA FRUTA	 <b>13</b> INDABA ZURIAK MENESTRA ENTSALADA FRUTA	 <b>14</b> MAKARROIAK SOJA-BOLOÑESAREKIN KALBAZINA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	 <b>15</b> BARAZKI PUREA SOJA-HANBURGESA TIPULA SUEZTITUAREKIN ENTSALADA SOJA-JOGURTA / FRUTA	 <b>16</b> BARAZKI ZOPA TXITXIRIOEKIN AZA ENTSALADA FRUTA
 <b>19</b> DILISTAK BARAZKIEKIN ILARRAK ENTSALADA FRUTA	 <b>20</b> KALABAZIN PUREA OGI-TXIGORKIEKIN ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>21</b> KIRIBILAK TOMATEAREKIN SOJA-KROKETAK PIPER GORRIEKIN ENTSALADA KONPOTA IZOZKIA / FRUTA		



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK/

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/

FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

**Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak**

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...