

# MAIATZA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	 <b>2</b> KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>3</b> INDABA GORRIAK LEGATZA ARRAUTZAZTATUA LIMOIAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>4</b> BARAZKI PUREA ARRAUTZA EGOSIAREKIN / LEKAK INDIOILAR GISATUA FRUTA	 <b>5</b> ZOPA, TXITXIRIOAK BAKAILAOA BIZKAIKO SALTSAREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA
 <b>8</b> DILISTAK BARAZKIEKIN LEGATZA LABEAN ENTSALADA FRUTA	 <b>9</b> PATATAK ERRIOXAR ERARA SOLOMO FRESKO BIRRINEZTATUA PIPER GORRIEKIN ENTSALADA IZOZIA / FRUTA	 <b>10</b> LEKAK OILASKO ERREA URAZA ENTSALADAREKIN FRUTA	 <b>11</b> ARROZA ZURIA TOMATEAREKIN PLATUXA ALI-OLI SALTSAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>12</b> OILO-ZOPA ARRAUTZA EGOSIAREKIN MIHIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA
 <b>15</b> MAKARROIAK KARBONARA ERARA LEGATZA OGI BIRRINDUAREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA	 <b>16</b> INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN SAHIESKIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	 <b>17</b> PORRU KREMA ARRAUTZA EGOSIAREKIN ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>18</b> DILISTAK BARAZKIEKIN BERDELA BILBOKO ERARA IZOZIA / FRUTA	 <b>19</b> PATATAK SALTSA BERDEAN ALBONDIGAK SALTSAN ENTSALADA FRUTA
 <b>22</b> INDABA GORRIAK LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>23</b> PAELLA OILASKO BULARKIAK GAZTA SILDAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>24</b> KALABAZIN PUREA OGI-TXIGORKIEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>25</b> DILISTAK BARAZKIEKIN / ILARRAK IZOKINA SALTSA TARTARIARRAREKIN ENTSALADA IZOZIA / FRUTA	 <b>26</b> PASTA ENTSALADA SAN JAKOBO URAZA ENTSALADAREKIN FRUTA
<b>haurtzaindegia 29</b> BARAZKI PUREA OILASKO BULARKIAK FRUTA	 <b>30</b> TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN SOLOMOA PLANTXAN PIPER GORRIEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>31</b> PORRU KREMA ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA		






































-  **ESNEKIAK/**  
LÁCTEOS
-  **ARRAINA/**  
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**  
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**  
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **MOSTAZA**

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## MAIATZA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	  <b>2</b> KIRIBILAK TOMATEAREKIN BARAZKI MENESTRA ENTSALADA FRUTA	 <b>3</b> INDABA GORRIAK PIZTO ENTSALADA FRUTA	  <b>4</b> BARAZKI PUREA SOJA-HANBURGESA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	   <b>5</b> ZOPA, TXITXIRIOAK KALABAZIN PLANTXAN ENTSALADA SOJA-JOGURTA / FRUTA
 <b>8</b> DILISTAK BARAZKIEKIN AZALOREA ENTSALADA FRUTA	  <b>9</b> ILARRAK PORRUSALDA ENTSALADA KONPOTA IZOZKIA / FRUTA	   <b>10</b> LEKAK SOJA-KROKETAK ENTSALADA FRUTA	 <b>11</b> ZIAZERBAK TXITXIRIOAK ENTSALADA FRUTA	  <b>12</b> MENESTRA MAKARROIAK ENTSALADA FRUTA
  <b>15</b> MAKARROIAK BERAKATZA ERARA ROMANESKU ENTSALADA FRUTA	  <b>16</b> INDABA ZURIAK ILARRAK ENTSALADA FRUTA	 <b>17</b> PORRU KREMA ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>18</b> DILISTAK ZERBAK ENTSALADA KONPOTA IZOZKIA / FRUTA	  <b>19</b> AZALOREA SOJA-HANBURGESA ENTSALADA FRUTA
 <b>22</b> INDABA GORRIAK MENESTRA ENTSALADA FRUTA	  <b>23</b> BARAZKI PAELLA ZIAZERBAK ENTSALADA FRUTA	   <b>24</b> KALABAZIN PUREA SOJA-KROKETAK ENTSALADA FRUTA	 <b>25</b> DILISTAK BARAZKIEKIN ILARRAK ENTSALADA KONPOTA IZOZKIA / FRUTA	  <b>26</b> PASTA ENTSALADA BROKOLI ENTSALADA FRUTA
	  <b>30</b> TXITXIRIOAK AZA ENTSALADA FRUTA	 <b>31</b> PORRU KREMA ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA		



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/  
 DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/  
 FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

**Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak**

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...