

# APIRILA MENU OROKORRA

| ASTELEHENA   | ASTEARTEA   | ASTEAZKENA   | OSTEGUNA   | OSTIRALA   |
|--|---|--|--|--|
|  <b>3</b><br>KIRIBILAK<br>KARBONARA ERARA<br>LEGATZA<br>ARRAUTZAZTATUA<br>LIMOIAREKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA                |  <b>4</b><br>DILISTAK<br>BARAZKIEKIN<br>INDIOILAR BULARKIAK<br>BIRRINEZTATUAK<br>PIPER GORRIEKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA |  |  |  |
|  | <b>haurtzaindegia 11</b><br><br>PATATAK<br>ERRIOXAR ERARA<br>TORTILLA FRANTSESA<br>JOGURT / FRUTA                      | <b>haurtzaindegia 12</b><br><br>KALABAZIN-PUREA<br>ARRAUTZA<br>EGOZIAREKIN<br>OILASKO BULARKIAK<br>BIRRINEZTATUAK<br>JOGURT / FRUTA | <b>haurtzaindegia 13</b><br>INDABA GORRIAK<br>BARAZKIEKIN<br>ODOLOSTEA<br>PIPER GORRIEKIN<br>JOGURT / FRUTA  | <b>haurtzaindegia 14</b><br><br>MAKARROIAK<br>TOMATEAREKIN<br>LEGATZA<br>ARRAUTZAZTATUA<br>JOGURT / FRUTA |
|  <b>17</b><br>MAKARROIAK TOMATE<br>ETA TXORIZOREKIN<br>IZOKINA SAL TSA<br>TARTARIARRAREKIN<br>ENTSALADA<br>JOGURT / FRUTA |  <b>18</b><br>ZOPA, TXITXIRIOAK,<br>AZA<br>OILASKO SALTXTXAK<br>ETA ARRAUTZA<br>FRIJITUAK<br>ENTSALADA<br>FRUTA       |  <b>19</b><br>PATATAK<br>BARAZKIEKIN /<br>ILARRAK<br>LEGATZA<br>ARRAUTZAZTATUA<br>MAIONESAREKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA              |  <b>20</b><br>INDABA ZURIAK<br>BARAZKIEKIN<br>HANBURGESA URAZA<br>ENTSALADAREKIN<br>FRUTA          |  <b>21</b><br>PORRU KREMA<br>OGI-TXIGORKIEKIN<br>ARROZ ZURIA<br>TOMATEAREKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA       |
|  <b>24</b><br>UDAIAZPIKO<br>NAHASKIA<br>DILISTAK<br>BARAZKIEKIN<br>ENTSALADA<br>JOGURT / FRUTA                           |  <b>25</b><br>BARAZKI-PUREA<br>OGI-TXIGORKIEKIN<br>OILASKO BULARKIAK<br>GAZTA SAL TSAREKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA     |  <b>26</b><br>MAKARROIAK<br>BOLONIAKO ERARA<br>LEGATZA<br>ARRAUTZAZTATUA<br>MAIONESAREKIN<br>ENTSALADA<br>JOGURT / FRUTA          |  <b>27</b><br>OILO-ZOPA<br>ARRAUTZA<br>EGOZIAREKIN<br>PERNIL ERREA<br>PATATA-PUREAREKIN<br>FRUTA |  |


-  **ESNEKIAK/**  
LÁTEOS
-  **ARRAINA/**  
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**  
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**  
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **MOSTAZA**

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## APIRILA MENU BEGANOA

| ASTELEHENA  | ASTEARTEA   | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|---|---|------------|----------|----------|
|  <b>3</b><br>KIRIBILAK<br>SOJA-SAL TSA<br>BOLONIARRAREKIN<br>BARAZKI MENESTRA<br>ENTSALADA<br>FRUTA |  <b>4</b><br>INDABA ZURIAK<br>MENESTRA<br>ENTSALADA<br>SOJA-JOGURTA /<br>FRUTA |            |          |          |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
|  <b>17</b><br>MAKARROIAK<br>TOMATEAREKIN<br>LEKAK<br>ENTSALADA<br>SOJA-JOGURTA /<br>FRUTA |  <b>18</b><br>ZOPA, TXITXIRIOAK<br>AZA<br>ENTSALADA<br>FRUTA                                      |  <b>19</b><br>PATATAK<br>BARAZKIEKIN<br>ILARRAK<br>ENTSALADA<br>FRUTA      |  <b>20</b><br>INDABA ZURIAK<br>SOJA-HANBURGESA<br>ENTSALADA<br>FRUTA |  <b>21</b><br>PORRU KREMA<br>OGI-TXIGORKIEKIN<br>ARROZ ZURIA<br>TOMATEAREKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA |
|  <b>24</b><br>INDABA ZURIAK<br>MENESTRA<br>ENTSALADA<br>SOJA-JOGURTA /<br>FRUTA          |  <b>25</b><br>BARAZKI PUREA<br>OGI-TXIGORKIEKIN<br>DILISTAK<br>BARAZKIEKIN<br>ENTSALADA<br>FRUTA |  <b>26</b><br>MAKARROIAK<br>TOMATEAREKIN<br>BROKOLI<br>ENTSALADA<br>FRUTA |  <b>27</b><br>TXITXIRIOAK<br>AZA<br>ENTSALADA<br>FRUTA              |  |



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK/

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/

FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

**Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak**

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIAK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...