

URTARRILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
haurtzaindegia 2	haurtzaindegia 3	haurtzaindegia 4	haurtzaindegia 5	
 <p>KIRIBILAK BOLONIAKO ERARA LEGATZA SAL TSA BERDEAN JOGURT / FRUTA</p>	 <p>INDABA GORRIAK BARAZKI ETA TXORIZOAREKIN ODOLOSTEA TOMATEAREKIN JOGURT / FRUTA</p>	 <p>KALABAZA PUREA OILASKO BULARKIAK BIRRINEZTATUAK JOGURT / FRUTA</p>	 <p>TXITXIRIOAK BARAZKIEKIN TXERRI SOLOMOKIA PLANTXAN PATATA FRIJITUEKIN JOGURT / FRUTA</p>	
 9 <p>DILISTAK BARAZKIEKIN TXERRI TXULETA ETA SOLOMOKIA PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 10 <p>TXITXIRIO-ZOPA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 11 <p>KALABAZA PUREA ARRAUTZA EGOSIAREKIN OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA</p>	 12 <p>PASTA BARATZURI ERARA BARRENGO- RRIEKIN BAKAILAOA BIZKAITAR SALTSAREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA</p>	 13 <p>ILARRAK/ MARMITAKO HANBURGESA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>
 16 <p>MAKARROIAK BOLONIAKO ERARA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA LIMOIAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 17 <p>INDABA GORRIAK TXORIZOREKIN ODOLOSTEA ETA SAHIESKIA PIPERREKIN ENTSALADA NATILLAK / FRUTA</p>	 18 <p>ARROZA TOMATEAREKIN PERNIL ERREA PATATA PUREAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 19 <p>BARAZKI PUREA OGI-TXIGORKIEKIN HEGALUZZEA TOMATE SALTSAN ENTSALADA FRUTA</p>	 20 <p>LEKAK PATATEKIN MIHIA SALTSAN EDO ARRAUTZAZTATUA ENTSALADA FRUTA</p>
 23 <p>DILISTAK BARAZKIEKIN OILASKO BULARKIAK BARRENGORRI SALTSAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 24 <p>ROMANESKU / PATATAK ERRIOXAKO ERARA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 25 <p>ZOPA ETA TXITXI- RIOAK ARRAUTZA EGOSIAREKIN SUKALKIA ENTSALADA FRUTA</p>	 26 <p>PORRUSALDA PUREA IZOKINA SAL TSA TARTARIARRAREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA</p>	 27 <p>KIRIBILAK TOMATE, TXORIZO ETA GAZTAREKIN SALTXTXAK ETA ARRAUTZA FRIJITUAK ENTSALADA FRUTA</p>
 30 <p>BROKOLI/ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA LIMOIAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>	 31 <p>DILISTAK BARAZKIEKIN ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA</p>			

-  **ESNEKIAK/**
LÁTEOS
-  **ARRAINA/**
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **MOSTAZA**

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

Ogia: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

URTARRILA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
 9 DILISTAK BARAZKIEKIN BARAZKI MENESTRA ENTSALADA FRUTA	 10 ZOPA, TXITXIRIOAK AZA ENTSALADA FRUTA	 11 KALABAZA-PUREA INDABA GORRIAK ENTSALADA FRUTA	   12 PASTA BARATZURI ERARA BARRENGORRIEKIN LEKAK ENTSALADA SOJA-JOGURTA / FRUTA	  13 PORRUSALDA SOJA-HANBURGESA ENTSALADA FRUTA
 16 MAKARROIAK SOJA-BOLOGNESAREKIN ZERBAK ENTSALADA FRUTA	  17 INDABA GORRIAK BARAZKI MENESTRA ENTSALADA SOJA-NATILLAK / FRUTA	 18 ARROZA TOMATEAREKIN BROKOLI ENTSALADA FRUTA	  19 BARAZKI PUREA OGI-TXIGORKIEKIN ILARRAK ENTSALADA FRUTA	   20 LEKAK PATATEKIN SOJA-KROKETAK ENTSALADA FRUTA
 23 DILISTAK BARRENGORRI SALTEATUAK ENTSALADA FRUTA	 24 PATATAK BARAZKIEKIN ILARRAK ENTSALADA FRUTA	   25 ZOPA, TXITXIRIOAK AZA ENTSALADA FRUTA	   26 PORRUSALDA PUREA SOJA-KROKETAK ENTSALADA SOJA-JOGURTA / FRUTA	   27 KIRIBILAK TOMATEAREKIN AZALOREA ENTSALADA FRUTA
  30 INDABA ZURIAK BROKOLI ENTSALADA FRUTA	 31 DILISTAK ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA			



SOJA



GLUTEN



SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



FRUITU OSKOLDUNAK/

FRUTOS CON CÁSCARA

MENU BEGANOA AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...