


# ABENDUA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			 <b>1</b> AZALOREA / ARROZA TOMATEAREKIN BAKAILAOA BILBOKO ERARA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	 <b>2</b> LEKAK / INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN SAN JAKOBO PIPER GORRIEKIN ENTSALADA FRUTA
 <b>5</b> ZERBAK/ DILISTAK BARAZKIEKIN ARRAUTZA FRIJITUAK PATATEKIN ENTSALADA FRUTA		 <b>7</b> BARAZKI MENESTRA/ ESPAGETIAK KARBONARA ERARA LEGATZA ARRAUTZAZ- TATUA LIMOIA ETA MAIONESAREKIN ENTSALADA FRUTA		
 <b>12</b> ILARRAK BARAZKI ETA UDAIAZPIKOAREKIN SOLOMOA PLANTXAN PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>13</b> ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK BARAZKI ETA TXORIZOREKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA LIMOIAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>14</b> AZALOREA / MAKARROIAK TOMATE ETA GAZTAREKIN IZOKINA PLANTXAN TIPULA SUEZTITUAREKIN ENTSALADA MAMIA / FRUTA	 <b>15</b> KALABAZA PUREA ARRAUTZA EGOSIAREKIN OILASKO ERREA PERRETXIKOEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>16</b> LEKAK / DILISTAK BARAZKIEKIN ALBONDIGAK BARAZKI SALTSAN ENTSALADA JOGURT / FRUTA
 <b>19</b> BARAZKI MENESTRA/ INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA EDO SALTSA BERDEAN ENTSALADA JOGURT / FRUTA	 <b>20</b> LEKAK/ BARAZKI PUREA OGI-TXIGORKIEKIN ARROZA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>21</b> AZALOREA/ DILISTAK BARAZKIEKIN INDIOILAR-BULARKIAK BIRRINEZTATUAK PIPER GORRIEKIN ENTSALADA FRUTA	 <b>22</b> ZOPA ETA TXITXI- RIOAK ARRAUTZA EGOSIAREKIN OKELA GISATUA PERRETXIKOEKIN ENTSALADA TURROIA / FRUTA	 <b>23</b> ILARRAK/ KIRIBILAK BOLONIAKO ERARA LEGATZA ARRAUTZAZTATUA MAIONESAREKIN ENTSALADA FRUTA
<b>hartzaindegia 26</b>  PATATAK ERRIOXAR ERARA IZOKINA PLANTXAN JOGURT / FRUTA	<b>hartzaindegia 27</b>  ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO ERREA JOGURT / FRUTA	<b>hartzaindegia 28</b>  BARAZKI PUREA SALTIXTAK ETA ARRAUTZA FRIJITUAK JOGURT / FRUTA	<b>hartzaindegia 29</b>  DILISTAK BARAZKIEKIN LEGATZA ARRAUTZAZTATUA JOGURT / FRUTA	<b>hartzaindegia 30</b>  ARRAIN ZOPA BEHI XERRA PLANTXAN PATATA FRIJITUEKIN JOGURT / FRUTA

-  **ESNEKIAK/**  
LÁTEOS
-  **ARRAINA/**  
PESCADO
-  **SUFRE DIOXIDO ETA SULFITOAK/**  
DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS
-  **MOLUSKOAK/**  
MOLUSCOS
-  **GLUTEN**
-  **ARRAUTZAK/**  
HUEVOS
-  **FRUITU OSKOLDUNAK/**  
FRUTOS CON CÁSCARA
-  **KRUSTAZEOAK/**  
CRUSTÁCEOS

### Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## ABENDUA MENU BEGANOA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			<b>1</b> <b>ARROZA TOMATEAREKIN</b> AZALOREA ENTSALADA <b>SOJA-JOGURTA / FRUTA</b>	<b>2</b> <b>INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</b> <b>LEKAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>5</b> <b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> ZERBAK ENTSALADA <b>SOJA-NATILLAK / FRUTA</b>		<b>7</b> <b>ESPAGETIAK BARATZURIEKIN</b> <b>BARAZKI MENESTRA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>		
<b>12</b> <b>ILARRAK BARAZKIEKIN</b> <b>SOJA-HANBURGESA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>13</b> <b>INDABA GORRIAK BARAZKIEKIN</b> <b>ZIAZERBAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>14</b> <b>MAKARROIAK BOLONIAKO ERARA</b> AZALOREA ENTSALADA <b>SOJA-NATILLAK / FRUTA</b>	<b>15</b> <b>KALABAZA-PUREA</b> <b>BARRENGORRI SALTEATUAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>16</b> <b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> <b>SOJA-KROKETAK</b> ENTSALADA <b>SOJA-JOGURTA</b>
<b>19</b> <b>INDABA ZURIAK BARAZKIEKIN</b> <b>BARAZKI MENESTRA</b> ENTSALADA <b>SOJA-JOGURTA</b>	<b>20</b> <b>BARAZKI PUREA ARROZA TOMATEAREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>21</b> <b>DILISTAK BARAZKIEKIN</b> AZALOREA ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>22</b> <b>ZOPA, TXITXIRIOAK PERRETXIHOAK</b> ENTSALADA <b>TXOKOLATE BEGANOA / FRUTA</b>	<b>23</b> <b>KIRIBILAK TOMATEAREKIN</b> <b>ILARRAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>



**SOJA**



**GLUTEN**



**SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK/**

DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS



**FRUITU OSKOLDUNAK/**

FRUTOS CON CÁSCARA

**MENU BEGANOA** AUKERA HAU IKASTURTE OSOAN ZEHAR ERABILI NAHI DUTEN IKASLEEI ZUZENDUTA DAGO. INTERESDUNEK SUKALDEKO ARDURADUNEI KOMUNIKATU BEHARKO DIOTE.

**Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak**

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...