



UZTAILA

LAUDIO TXIKI

| ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| | | | | 1 ARROZ ZURIA, TOMATEAREKIN OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA |
| 4 BARAZKI PUREA ARRAUTZAK, SALTXTIXAK ENTSALADA JOGURT/ FRUTA | 5 INDABA GORRIAK TXORIZO ETA SAHIESKIA ENTSALADA FRUTA | 6 MAKARROIAK IZOKINA ENTSALADA FRUTA | 7 ARRAIN PAELLA SOLOMO PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA | 8 TXITXIRIOAK LEGATZA ENTSALADA FRUTA |
| 11 PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO BULARKIAK PIPER GORRIEKIN ENTSALADA FRUTA | 12 DILISTAK BAKAILAOA ENTSALADA NATILLA /FRUTA | 13 BARAZKI PUREA BEHI XERRA PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA | 14 ZOPA, TXITXIRIOAK SAN JAKOBO ENTSALADA FRUTA | 15 KIRIBILAK BOLONiar ERARA LEGATZA ENTSALADA FRUTA |
| 18 ARROZ ZURIA TOMATEAREKIN TXERRI AZPIZUNA PATATA FRIJITUEKIN ENTSALADA FRUTA | 19 INDABA ZURIAK IZOKINA ENTSALADA FRUTA | 20 PATATAK SALTSA BERDEAN SALTXTIXAK, ARRAUTZAK ENTSALADA JOGURT/ FRUTA | 21 ESPAGETIAK KARBONARA LEGATZA ENTSALADA JOGURT/ FRUTA | 22 KALABAZIN PUREA HANBURGESA TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA |
| | 26 DILISTAK TORTILLA FRANTSESA ENTSALADA FRUTA | 27 PASTA ENTSALADA LEGATZA ENTSALADA FRUTA | 28 ZOPA, TXITXIRIOAK INDIOILAR BULARKIAK ENTSALADA FRUTA | 29 LEKAK MIHIA SALTSAN ENTSALADA JOGURT/ FRUTA |

ALERGENOAK/ ALÉRGENOS **ESNEKIAK/ LÁTEOS** **ARRAINA/ PESCADO** **GLUTEN** **ARRAUTZAK/ HUEVOS** **SUFRE DIOXIDOA ETA SULFITOAK/ DIÓXIDO DE AZUFRE Y SULFITOS** **MOLUSKOAK/ MOLUSCOS**
KRUSTAZEOAK/ CRUSTÁCEOS

OHARRAK

Elikagai ekologiko eta 0 kilometrokoak

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBI-LEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTZEN DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

OBSERVACIONES

Alimentos ecológicos y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO. INDICA TAMBIÉN LOS POSTRES PREPARADOS EN EL JANTOKI.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...