



# OTSAILA

## MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	<b>AZALOREA/ DILISTAK</b> <sup>1</sup> BAKAILAOA PIPERRADAREKIN, LEGATZA ENTSALADA <b>NATILLA</b> / FRUTA	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <sup>2</sup> HANBURGESA TIPULA POTXATU EDO TOMATEAREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <sup>3</sup> TXERRI SOLOMOA, BEHI XERRA PATATA ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>ILARRAK/ MARMITAKO</b> <sup>4</sup> SAN JAKOBO, HEGALA LABEAN ENTSALADA JOGURT / FRUTA
<b>ZIAZERBAK BEXAMELAREKIN/ INDABA GORRIAK</b> <sup>7</sup> <b>ODOLOSTE, SAHIESKI ETA TXORIZOA</b> ENTSALADA <b>MAMIA</b> / FRUTA	<b>ZERBAK/ ARROZ ZURIA EDO INTEGRALA TXIPI SALTSAZ EDO TOMATEAZ, PAELLA</b> <sup>8</sup> OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	<b>PORRUSALDA/ BARAZKI PUREA</b> <sup>9</sup> MIHIA SALTSAN PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <sup>10</sup> OKELA GISATUA BARRENGORRIEKIN ENTSALADA FRUTA	<b>ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <sup>11</sup> KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA
<b>MENESTRA/ MAKARROIAK</b> <sup>14</sup> INDIOILAR BULAR- KIAK PIPERREKIN ETA KALABAZA DADOETAN ENTSALADA <b>FLAN</b> / FRUTA	<b>ILARRAK/ INDABA ZURIAK</b> <sup>15</sup> KRABARROKA, LEGATZA ENTSALADA FRUTA	<b>BROKOLI/ BARAZKI PUREA</b> <sup>16</sup> ARRAUTZAK, SALTXTIXAK, UNTXIA ENTSALADA FRUTA	<b>ZERBAK/ DILISTAK</b> <sup>17</sup> PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA JOGURT / FRUTA	<b>LEKAK/ PATATAK OKELAREKIN</b> <sup>18</sup> URRABURUA, IZOKINA, LEGATZA ENTSALADA FRUTA
<b>ILARRAK/ INDABA GORRIAK</b> <sup>21</sup> LEGATZA, BAKAILAOA BIZKAIKO ERARA ENTSALADA FRUTA	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <sup>22</sup> HANBURGESA TIPULAREKIN, HEGALA LABEAN ENTSALADA FRUTA	<b>AZALOREA/ ESPAGETI KARBONARA</b> <sup>23</sup> TXERRI AZPIZUNA, TXULETA EDO GIHARRA XERRA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <sup>24</sup> LEGATZA, PIPER BETEAK ENTSALADA JOGURT / FRUTA	<b>MENESTRA/ ARROZ ZURIA, ARRAIN PAELLA</b> <sup>25</sup> OILASKO ERREA ENTSALADA DONUT / FRUTA
<b>hartzaindegia</b> <sup>28</sup> DILISTAK  OILASKO PAPARRAK ENTSALADA FRUTA				

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBI-LEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA. JANTOKIAN EKOIZTUTAKO POSTREA DELA ERE ADIERAZTEN DU.

**Ogia:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO. INDICA TAMBIÉN LOS POSTRES PREPARADOS EN EL JANTOKI.

**Pan:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...