



URRIA

MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
				ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA, PIPER BETEA ENTSALADA FRUTA ¹
MENESTRA/ DILISTAK ⁴ OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	ZIAZERBAK/ MAKARROIAK ⁵ LEGATZA, KRABARROKA ENTSALADA NATILLAK / FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ⁶ HANBURGESA, HEGALA TOMATE ETA PIPERREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK ⁷ KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ INDABA ZURIAK ⁸ SAN JAKOBO PIPERREKIN, UNTXIA ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA
		MENESTRA/ KIRIBILAK TOMATEAREKIN ¹³ SOLOMO, TXAHAL-XERRA PATATEKIN ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA ¹⁴ KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ¹⁵ PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA FRUTA
ILARRAK/ INDABA GORRIAK ¹⁸ ODOLOSTE, SAHIESKI ETA TXORIZOA ENTSALADA FRUTA	ZIAZERBAK/ ARROZA TOMATE EDO TXIPIROI SALTSAZ, PAELLA ¹⁹ OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ²⁰ MIHIA SALTSAN EDO PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZALOREA/ MAKARROIAK ²¹ LEGATZA, IZOKINA ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK ²² TXERRI TXULETA EDO AZPIZUNA PI- PER ETA PATATEKIN ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA
MENESTRA/ DILISTAK ²⁵ SOLOMO, TXAHAL-XERRA PIPERREKIN ENTSALADA NATILLAK / FRUTA	ILARRAK / PATATAK ERRIOXAR ERARA ²⁶ OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ²⁷ ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK ²⁸ OKELA GISATUA BARRENGORRIKIN ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ ESPAGETIAK ²⁹ LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA

OHARRAK

ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HUR-BILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

0-3 URTE JANTOKIAK: LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

OBSERVACIONES

ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS: EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.