



# IRAILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
		<b>MENESTRA/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>OILASKO BULARKIAK KALABAZINAREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ENTSalADA/ MAKARROIAK</b> <b>LEGATZA, KANELOIAK</b>  <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ INDABA GORRIAK</b> <b>ODOLOSTE, SAHIESKI ETA TXORIZOA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ DILISTAK</b> <b>BAKAILAOA, KRABARROKA, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZERBAK/ KIRIBILAK TOMATEAREKIN</b> <b>TXITXARRO, IZOKINA, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>
<b>ZERBAK/ ESPAGETIAK BOLOGNIAR ERARA</b> <b>LEGATZA, KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>OILASKO BULARKIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>MENESTRA/ INDABA ZURIAK SOLOMO, XERRA PATATA ETA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK OKELAREKIN</b> <b>LEGATZA, BAKAILAOA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>	<b>ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA SAN JAKOBO PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ KIRIBILAK TOMATEAREKIN</b> <b>LEGATZA, KRABARROKA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA / INDABA GORRIAK</b> <b>ODOLOSTE, SAHIESKI ETA TXORIZOA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>	<b>ZIAZERBAK/ ARROZA TOMATEAZ</b> <b>OKELA GISATUA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINDUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.