



# UZTAILA HAURTZAINDEGIA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			1 ARROZA TOMATEAZ OILASKO ERREA FRUTA / JOGURT	2 BARAZKI PUREA XERRA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT
5 DILISTAK LEGATZA FRUTA / JOGURT	6 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRAK FRUTA / JOGURT	7 ZOPA, TXITXIRIOAK SOLOMO PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	8 INDABA ZURIAK SAN JAKOBO FRUTA / JOGURT	9 MAKARROIAK LEGATZA FRUTA / JOGURT
12 BARAZKI PUREA TXERRI AZPIZUNA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	13 KIRIBILAK LEGATZA FRUTA / JOGURT	14 PATATAK TXORIZOREKIN XERRA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	15 ARROZA TOMATEAZ OILASKO ERREA FRUTA / JOGURT	16 DILISTAK LEGATZA FRUTA / JOGURT
19 MAKARROIAK LEGATZA FRUTA / JOGURT	20 INDABA GORRIAK SAHIESKIA, TXORIZO ETA ODOLOSTEA FRUTA / JOGURT	21 BARAZKI PUREA OILASKO PAPARRAK FRUTA / JOGURT	22 PATATAK TXORIZOREKIN LEGATZA FRUTA / JOGURT	23 ZOPA, TXITXIRIOAK ARRAUTZAK, SALTXTXAK FRUTA / JOGURT
26 BARAZKI PUREA XERRA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	27 INDABA ZURIAK OILASKO PAPARRAK FRUTA / JOGURT	28 ZOPA, TXITXIRIOAK SAN JAKOBO FRUTA / JOGURT	29 ARROZA TOMATEAZ LEGATZA FRUTA / JOGURT	30 KIRIBILAK SOLOMO PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOA

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HUR-BILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.