



EKAINA

MENU OROKORRA

	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	MENESTRA/ KIRIBILAK TOMATEAREKIN OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA SAN JAKOBO PIPERREKIN, HEGALA ENTSALADA FRUTA	ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK SAHIESKIA, TXORIZO, ODOLOSTEA ENTSALADA IZOZKIA/ FRUTA	ILARRAK/ PATATAK OKELAREKIN KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA
ILARRAK/ INDABA ZURIAK SOLOMO PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA FRUTA	MENESTRA/ PATATAK ERRIOXAR ERARA ARRAUTZAK, SALTXTXAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ ESPAGETIAK BOLOGNIAR ERARA LEGATZA, IZOKINA, TXITXARRO ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA FRUTA
MENESTRA/ DILISTAK IZOKINA, KRABARROKA, LEGATZA ENTSALADA IZOZKIA/ FRUTA	AZALOREA/ ARROZA TXIPIROI SALTSAREKIN, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA MIHIA SALTSAN PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK OKELA GISATUA BARRENGORRIKIN ENTSALADA FRUTA	MAKARROIAK LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA JOGURT / FRUTA
<i>hartzaindegia 21</i>	<i>hartzaindegia 22</i>	<i>hartzaindegia 23</i>	<i>hartzaindegia 24</i>	<i>hartzaindegia 25</i>
PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA FRUTA / JOGURT	DILISTAK XERRA PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	BARAZKI PUREA SOLOMO PATATA FRIJITUEKIN FRUTA / JOGURT	MAKARROIAK LEGATZA FRUTA / JOGURT	ZOPA, TXITXIRIOAK OILASKO BULARKIAK FRUTA / JOGURT
<i>hartzaindegia 28</i>	<i>hartzaindegia 29</i>	<i>hartzaindegia 30</i>		
KIRIBILAK ARRAUTZAK, SALTXTXAK FRUTA / JOGURT	INDABA GORRIAK SAHIESKIA, ODOLOSTEA FRUTA / JOGURT	PATATAK ERRIOXAR ERARA LEGATZA FRUTA / JOGURT		

OHARRAK

ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOKAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HUR-BILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

0-3 URTE JANTOKIAK: LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

OBSERVACIONES

ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS: EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.