



# MAIATZA

## MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<b>MENESTRA/ MAKARROIAK</b> <b>3</b> <b>SOLOMO, XERRA PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN</b> ENTSALADA FRUTA	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>4</b> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>5</b> <b>PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZERBAK/ INDABA ZURIAK</b> <b>6</b> <b>OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA</b> <b>7</b> <b>IZOKINA, TXITXARRO, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ DILISTAK</b> <b>10</b> <b>LEGATZA, KRABARROKA, BAKAILAOA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ ARROZA, PAELLA</b> <b>11</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZERBAK/ ESPAGETIAK TOMATEAZ EDO BOLOGNIAR ERARA</b> <b>12</b> <b>MIHIA SALTSAN PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK</b> <b>13</b> <b>SAHIESKIA, TXORIZO, ODOLOSTEA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>14</b> <b>TXERRI TXULETA ETA AZPIZUNA PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ KIRIBILAK</b> <b>17</b> <b>OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZALOREA/ INDABA ZURIAK</b> <b>18</b> <b>HANBURGESA TOMATEAZ, HEGALA PIPERREKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>19</b> <b>SAN JAKOBO, UNTXI ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>20</b> <b>OKELA GISATUA BARRENGORRIKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ILARRAK/ PATATAK OKELAREKIN</b> <b>21</b> <b>LEGATZA, KANELOIAK</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>
<b>MENESTRA/ DILISTAK</b> <b>25</b> <b>SOLOMO PIPER ETA PATATEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>ZERBAK/ MAKARROIAK</b> <b>25</b> <b>KANELOIAK, LEGATZA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>LEKAK/ BARAZKI PUREA</b> <b>26</b> <b>ARRAUTZAK, SALTXITXAK, UNTXI ERREA</b> ENTSALADA <b>JOGURT / FRUTA</b>	<b>AZALOREA/ ARROZA, PAELLA</b> <b>27</b> <b>OILASKO ERREA</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>	<b>AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK</b> <b>28</b> <b>LEGATZA, IZOKINA</b> ENTSALADA <b>IZOZKIA / FRUTA</b>
<b>haurtzaindegia 31</b> <b>DILISTAK</b> <b>XERRA PATATA FRIJITUEKIN</b> ENTSALADA <b>FRUTA</b>				

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIAK GURE INGURU HUR-BILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.