



# APIRILA

## MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
<i>haurtzaindegia 29</i>	<i>haurtzaindegia 30</i>	<i>haurtzaindegia 31</i>		
DILISTAK ARRAINA FRUTA/JOGURT	BARAZKI PUREA XERRA FRUTA/JOGURT	ARROZA OILASKO ERREA FRUTA/JOGURT		
	<i>haurtzaindegia 6</i>	<i>haurtzaindegia 7</i>	<i>haurtzaindegia 8</i>	<i>haurtzaindegia 9</i>
	MAKARROIAK ARRAINA FRUTA/JOGURT	PATATAK ERRIOXAR ERARA OILASKO BULARKIAK FRUTA/JOGURT	BARAZKI PUREA TXERRI AZPIZUNA FRUTA/JOGURT	INDABA ZURIAK ARRAINA FRUTA/JOGURT
MENESTRA/ DILISTAK <b>12</b> SOLOMO, XERRA PATATA FRIJITU ETA PIPERREKIN ENTSALADA ETXEKO NATILAK/ FRUTA	AZALOREA/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA <b>13</b> OILASKO ERREA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA <b>14</b> MIHIA SALTSAN EDO PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ KIRIBILAK TOMATEAZ EDO BOLOGNIAR ERARA LEGATZA MAIONESA ETA LIMOIAZ, KANELOIAK <b>15</b> ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK <b>16</b> OKELA GISATUA BARRENGORRIKIN ENTSALADA FRUTA
ILARRAK/ INDABA ZURIAK <b>19</b> LEGATZA, KRABARROKA, BAKAILAOA ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA <b>20</b> HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN ENTSALADA ETXEKO MAMIA / FRUTA	ZERBAK/ MAKARROIAK <b>21</b> ARRAUTZAK, SALTXITXAK, HEGALA ENTSALADA FRUTA	ZIAZERBAK/ DILISTAK <b>22</b> LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZALOREA/ PATATAK ERRIOXAR ERARA <b>23</b> OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA
MENESTRA/ INDABA GORRIAK <b>26</b> SAHIESKIA, TXORIZO, ODOLOSTEA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZALOREA/ KIRIBILAK TOMATEAZ KANELOIAK LEGATZA <b>27</b> ENTSALADA FRUTA		ILARRAK/ DILISTAK <b>29</b> LEGATZA, KRABARROKA, BAKAILAOA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK <b>30</b> OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA

## OHARRAK

### ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOA

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIAK GURE INGURU HUR-BILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

**OGIA:** ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

**0-3 URTE JANTOKIAK:** LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

## OBSERVACIONES

### ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

**PAN:** UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

**COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS:** EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.