



URTARRILA MENU OROKORRA

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			BARAZKI MENESTRA/ DILISTAK SOLOMO PIPER ETA PATATEKIN ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA
AZALOREA/ KIRIBILAK TOMATEAREKIN LEGATZA, KRABARROKA BAKAILAO ENTSALADA FRUTA	ZERBAK/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA MIHIA SALTSAN ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK OKELA GISATUA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	ILARRAK/ PATATAK OKELAREKIN LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA GOIURIKO ARDI GAZTA / FRUTA
ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK TXORIZO, SAHIESKI, ODOLOSTEA ETA PIPERRAK ENTSALADA ETXEKO NATILLAK/ FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA	AZALOREA/ ESPAGETIAK TOMATEAZ ETA BOLOGNIAR ERARA SAN JAKOBO, BEHI HEGALA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	ILARRAK/ DILISTAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	MENESTRA/ PATATAK ERRIOXAR ERARA IZOKINA, ZAPATARIA, LEGATZA ENTSALADA FRUTA
MENESTRA/ KIRIBILAK TXERRI TXULETA ETA AZPIZUNA PIPERREKIN ENTSALADA ETXEKO MAMIA/ FRUTA	ILARRAK/ INDABA ZURIAK KANELOIAK, LEGATZA ENTSALADA FRUTA	LEKAK/ BARAZKI PUREA ARRAUTZAK, SAHIESKIA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA	AZALOREA/ ARROZA TXIPIROI SALTSAREKIN, PAELLA OILASKO ERREA ENTSALADA FRUTA	AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK IZOKINA, ZAPATARIA, LEGATZA ENTSALADA JOGURT / FRUTA

OHARRAK

ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOAK

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURGUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINDUNA...

0-3 URTE JANTOKIAK: LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

OBSERVACIONES

ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS: EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.