



LAUDIO ATLETISMO TALDEA XXVI. ESKOLA KROSA

Otsailaren 12an, igandea, XXVI. Eskola krosa ospatuko du Laudio Atletismo Taldeak 11:00etatik aurrera **Eiakurin**.

Ikastolako neska-mutilak gonbidatu nahi ditugu espresuki kirola eta giro euskalduna uztartzen dituen ekimen honetan parte har dezaten.

Aurtengo kategoriek 2009 eta 2014 urteen tartean jaiotakoak hartuko dituzte barnean: infantilak 2009-2010; alebinak 2011-2012 eta benjaminak 2013-2014.

Betiko moduan gaztetxoenek, aurten 2015etik aurrera jaiotakoek, adin guztientzako proban parte hartzeko aukera izango dute 12:20an.

Ikastolan izena emateko epea otsailaren 9 arte luzatuko da eta Kros egunean bertan ere aurrez aurreko izen-ematea egin ahal izango da probak hasi baino ordu erdi lehenago arte.

izena eman 



11:00	Emakumezko infantilak (09-10)	3.300 m	1A+3B
11:15	Gizonezko infantilak (09-10)	3.300 m	1A+3B
11:35	Emakumezko Alebinak (11-12)	1.300 m	1A+1B
11:45	Gizonezko Alebinak (11-12)	1.300 m	1A+1B
12:00	Emakumezko Benjaminak (13-14)	1.000 m	1B
12:10	Gizonezko Benjaminak (13-14)	1.000 m	1B
12:20	ADIN GUZTIAK (2015 eta geroago)	300 m	1A

ELLAKURIKO ZELAIAK

▶ BIRA A : 300 m
✕ BIRA B : 1000 m

OHARRIAK: Antolatzaileek ordutegia alda dezakete inguruetan hala eskatuz gero. Izan ematea proba bakoitzari hasi baino 30 minutu lehenago itxiko da.

ZUNBA MONOGRAFIKOA

ASTEARTERO OTSAILAREN 7TIK APIRILAREN 4RA

*Eskolaz Kanpoko Ekintzen eskaintza osagarritzeko asmoz, ariketa fisikoa eta dantza batzen dituen **ZUNBA monografikoa** eskainiko dugu **otsailaren 7tik apirilaren 4ra**.*

*Saiokak **16:30etik 17:30era** burutuko dira **asteartero** eta **LH1etik aurrerako***

ikasleek parte har dezakete ekintzan.

*Taldea osatzeko **gutxienez 8 partaide** batu beharko dira eta izen ematea urtarrilaren 31n itxiko dugu.*

*Ekintzak **35 euroko kuota**, **ordainketa bakarrean**, izango du.*

izena eman 



LAUDIO ATLETISMO TALDEA XXVI. ESKOLA KROSA

El 12 de febrero, domingo, el Club Atletismo Laudio organiza la XXVI edición del Cross escolar en Eiakuri.

Todo el alumnado de Laudio Ikastola está invitado a participar en esta prueba que promueve la práctica deportiva en un entorno euskaldun.

*Las categorías de la competición abarcarán las edades comprendidas entre los años de nacimiento **2009** y **2014**: infantiles 2009-2010; alebines 2011-2012 y benjamines 2013-2014.*

Como es habitual las corredoras y corredores más jóvenes, con año de nacimiento a partir de 2015, podrán participar en la prueba para todas las edades que comenzará a las 12:20.

El plazo de inscripción en la Ikastola finalizará el 9 de febrero y el día del Cross la inscripción presencial se cerrará media hora antes del inicio de las pruebas.

inscripción 



11:00	Emakumezko infantilak (09-10)	3.300 m	1A+3B
11:15	Gizonezko infantilak (09-10)	3.300 m	1A+3B
11:35	Emakumezko Alebina (11-12)	1.300 m	1A+1B
11:45	Gizonezko Alebina (11-12)	1.300 m	1A+1B
12:00	Emakumezko Benjaminak (13-14)	1.000 m	1B
12:10	Gizonezko Benjaminak (13-14)	1.000 m	1B
12:20	ADIN GUZTIAK (2015 eta geroago)	300 m	1A

ELLAKURIKO ZELAIK

BIRA A: 300 m
BIRA B: 1000 m

OHARRIAK: Antolatzaileek erantzuteko aldia dirakalako inguruetatik hata eskualde gero. Izan erabita proba bakoitzera itasi baino 30 minuto lehenago itzaki da.

MONOGRÁFICO DE ZUMBA

LOS MARTES DEL 7 DE FEBRERO AL 4 DE ABRIL

*Complementando la oferta de Actividades Extraescolares, ofreceremos un **monográfico de ZUMBA del 7 de febrero al 4 de abril.***

*Las sesiones serán **los martes de 16:30 a 17:30** y podrá participar el **alumnado a partir de 1º de Primaria.***

*Para formar grupo será necesario un **mínimo de 8 inscripciones** y el **plazo para apuntarse finalizará el 31 de enero.***

*La actividad tendrá una **cuota de 35 euros en un único pago.***

inscripción 