



# HITZALDIA: KOMUNIKAZIO EZ BORTITZA

**MARTXOAREN 25EAN, OSTIRALA, 17:00ETAN  
KULTURA ETXEKO ARRAÑO GELAN**

*Laudio Ikastolak “Komunikazio Ez bortitza” hitzaldia eskainiko du martxoaren 25ean, ostirala, 17:00etan Lau-dioko Kultura Etxeko Arraño gelan Nerea Mendizabalen eskutik.*

*Hitzaldia familiei, hezkuntza alorreko profesionalei eta orohar gaian interesa duen orori zuzenduta dago. Bertan Nerea Mendizabalek Komunikazio Ez Bortitza, KEB, ereduaren futsezko elementuak aurkeztuko ditu, norberak bere bururarekin eta besteekin nahi duen komunikazioa lortzeko, eta benetako adierazpenak eta entzute empatikoa baliatuta guztion beharrak betetzea errazteko.*

*“Begirunezko komunikazioa, bizitzarako komunikazioa: Nolako harremanak izan nahi ditugu?” hausnarketatik abiatuta, ohikoak zaizkigun jarrerak helburu hauetara eramaten gaituzten edo ez aztertuko du eta, ez bada horrela, norberaren inguruko pertsonengandik hurbil egoten eta garrantzitsua zaiguna lortzeko baliabideak aurkeztuko dira.*

## **NEREA MENDIZABAL**

*Nerea Mendizabal pertsonen arteko harremanetan bideratzailea da, “eraldaketa soziala aldaketa pertsona-*



*larekin hasten delako”. Komunikazio Ez Bortitzeko hezitzailea (Non violent Communication zentroak ziurtatuta), gizarte hezkuntzako diplomatua eta psikopedagogoian lizentziatua da baita ere. Berari buruz gehiago jakiteko [www.ne-reamendizabal.eus](http://www.ne-reamendizabal.eus) web gunea kontsulta daiteke.*

## **IZEN EMATEA**

*Hitzaldia behar bezala antola dezagun, familiei aurretik izena emateko galdetegia betetzea eskatzen diegu, hurbilduko direnen hizkuntz profila ezagutu dezagun.*



# CONFERENCIA: COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

**25 DE MARZO, VIERNES, A LAS 17:00  
SALA ARRAÑO DE LA CASA DE CULTURA**

*Laudio Ikastola ofrecerá la charla “Comunicación No Violenta” el 25 de marzo, viernes, a las 17:00 en la sala Arraño de la Kultura Etxea de Laudio de la mano de Nerea Mendizabal*

*La charla estará dirigida a familias, profesionales de la educación y personas interesadas en el tema. En ella Nerea Mendizabal presentará los elementos esenciales del modelo de Comunicación No Violenta para que cada cual entable consigo misma o consigo mismo y con su entorno la comunicación deseada, en la que la expresión auténtica y la escucha empática facilitará cubrir las necesidades de todas y todos.*

*Partiendo de la reflexión “Comunicación respetuosa, comunicación para la vida: ¿Cómo quiero que sean las relaciones?” En la charla se analizará si las conductas habituales nos llevan a los objetivos deseados y, de no ser así, se plantearán los recursos que ayudan a estar cerca de las personas del entorno y a conseguir lo que es primordial para cada cual.*

## **NEREA MENDIZABAL**

*Nerea Mendizabal es facilitadora de las relaciones interpersonales por-*



*que “la transformación social comienza con el cambio personal”. Formadora en Comunicación No Violenta (certificada por el Center for Non Violent Communication), es también diplomada en educación social y licenciada en psicopedagogía. Para conocer más sobre su labor puede consultarse la web [www.nereamendizabal.eus](http://www.nereamendizabal.eus).*

## **INSCRIPCIÓN**

*Con el fin de organizar la conferencia de forma adecuada solicitamos a las familias realizar una inscripción previa para conocer el perfil lingüístico de las personas que asistirán*

**izena eman** 