



BIZI (MODU) OSASUNTSU(AN)!

BIGARREN HEZKUNTZARAKO AISIALDI ESKAINTZA

Eskolaz Kanpoko Ekintzen ikasturte hasierako eskaintzan aurreratu bezala, hemen ditugu ikasturteko proposamen berriak.

Kasu honetan “Bizi (modu) osasuntsu(an)” sortu dugun egitasmo berriaren baitan, harreman eta zaintza osasuntsuak izan ditzagun, Bigarren Hezkuntzako ikasleei zuzendutako jarduerak dira.

Egitasmo honek ikasturtean zehar bestelako proposamenekin jarraipena izatea aurreikusten da.



LEHEN SOROSPEN IKASTAROA

BATXILERGOKO IKASLEENTZAT

DATA: azaroak 5, ostirala, eta azaroak 6, larunbata

ORDUTEGIA: ostiralean 15:30etik 19:30era; larunbatean 10:00etatik 14:00etara

*ordutegia partaiden beharretara moldagarria da.

LEKUA: Ikastolako areto nagusia

KUOTA: 10€

IZEN-EMATE EPEA: urriaren 29 arte. Gehienez 20 partaide.

GURUTZE GORRIAekin elkarlanean eskainitako ekintza; parte hartu izanaren agiria banatuko da.

HELBURUAK:

Lehen laguntzetako oinarritzko kontzeptu eta tekniketari hasteko gutxieneko edukiak landu.

Lehen sorospenen oinarriak ezagutu, baita bihotz-biriketako suspertze teknikei buruzko gutxieneko ezagutzak ere.

Istripuak ekiditeko oinarritzko ezagutzak eskuratu.

Autobabeserako prozedura eta teknika egokienak ezagutu.

Larrialdi-egoerak identifikatzen eta haiei erantzuten jakin.

izena eman 

AUTODEFENTSA FEMINISTA

DBH3TIK BATXILERGO 2 BITARTEKO NESKENTZAT

DATA: abenduak 18, larunbata

ORDUTEGIA: 10:00etatik 14:00etara eta 15:00etatik 19:00etara

*ordutegia partaiden beharretara moldagarria da.

LEKUA: Ikastolako areto nagusia

KUOTA: 10€

IZEN-EMATE EPEA: abenduaren 10 arte. Gutxienez 8 eta gehienez 20 partaide.

EMAGIN zentro feministarekin elkarlanean eskainitako ekintza.

HELBURUAK:

Emakumeek indarkeriarekiko ditugun bizipenak konpartitu eta bildu.

Esperientzia ezberdinak partekatu eta iritzi trukaketa egin.

Elkar entzun eta beldur eta emozio ezberdinei buruz lasai hitz egiteko tartea eta espazioa eskaini.

Indarkeria egoerak, eraso ezberdinen identifikazioa eta indarkeriaren definizioa taldean landu.

Autodefentsaz aritu eta autodefentsa feministaz ulertzen duguna komunean jarri eta erasoei aurre egiteko estrategiak landu.

Erantzun, alternatiba eta estrategietan sakondu.

izena eman 

HABE3 (EGA) ESKURATZEKO IKASTAROA

BATXILERGOKO IKASLEENTZAT

DATA: Ikasturtean zehar, 33 aste, guztira 165 ordu

ORDUTEGIA: Astean 5 ordu; 2 egunez 2 ordu t'erdi.

*partaideen artean zehaztu dira egun eta ordu zehatzak.

LEKUA: Laudio ikastola

PREZIOA: 322€ (2 epetan ordaintzeko aukera). Laudio Udalak urtero onartzen dituen euskara beken bitartez ikastaro hau %100ean diruz lagunduta egon daiteke, beti ere diru-laguntza oinarriak beteta (2021/22rako deialdia 2022ko udaberrian onartzea aurreikusten da).

IZEN-EMATE EPEA: urriaren 22 arte. Gutxienez 7/8 matrikula behar dira.

AEK euskaltegiarekin elkarlanean

HELBURUA:

HABE 3 titulua eskuratzeko prestakuntza eskaini.

izena eman 



BIZI (MODU) OSASUNTSU(AN)!

ACTIVIDADES DE TIEMPO LIBRE PARA SECUNDARIA

Como anunciamos en la oferta inicial de actividades extraescolares, llegan nuevas actividades.

En este caso son actividades dirigidas al alumnado de secundaria con el objetivo de tener cuidados y relaciones sanas.

Son actividades que hemos incorporado dentro del nuevo proyecto denominado "bizi (modu) osasuntsu(an)!" (vive de manera saludable) y que se prevé tenga continuidad durante el curso con mas propuestas.



CURSO DE PRIMEROS AUXILIOS

ALUMNADO DE BACHILLERATO

FECHA: 5 de noviembre, viernes, y 6 de noviembre, sábado

HORARIO: viernes de 15:30 a 19:30; sábado de 10:00 a 14:00

*el horario será adaptable a las necesidades de las personas inscritas.

LUGAR: Salón de actos de la Ikastola

CUOTA: 10€

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 29 de octubre. Máximo de 20 participantes.

Actividad ofrecida en colaboración con **CRUZ ROJA**; se repartirá certificado de asistencia.

OBJETIVOS:

Trabajar contenidos mínimos para iniciarse en los conceptos y técnicas básicas de primeros auxilios.

Conocer las bases de los primeros auxilios como las técnicas de reanimación cardiopulmonar.

Adquirir conocimientos básicos para evitar accidentes.

Conocer procedimientos y técnicas de autoprotección adecuados.

Saber identificar y responder situaciones de emergencia.

AUTODEFENSA FEMINISTA

ALUMNAS DE 3º DE ESO A 2º DE BACHILLERATO

FECHA: 18 de diciembre, sábado

HORARIO: De 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 19:00

*el horario será adaptable a las necesidades de las participantes.

LUGAR: Salón de actos de la Ikastola

CUOTA: 10€

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: hasta el 10 de diciembre; mínimo de 8 y máximo de 20 participantes.

Actividad ofrecida en colaboración con el centro feminista **EMAGIN**.

HELBURUAK:

Compartir y recopilar vivencias de las mujeres sobre la violencia machista. Compartir diferentes experiencias y realizar un intercambio de opiniones. Escucharnos y ofrecernos espacio para charlar tranquilamente sobre miedos y emociones.

Trabajar en equipo las situaciones de violencia, la identificación de las diferentes agresiones y la definición de la violencia.

Hablar de autodefensa, poner en común lo que entendemos por autodefensa feminista y trabajar estrategias para combatir las agresiones. Profundizar en respuestas, alternativas y estrategias.

izena eman 

CURSO PARA PREPARAR EL HABE3 (EGA)

ALUMNADO DE BACHILLERATO

FECHA: Durante el curso, 33 semanas, 165 horas

HORARIO: 5 horas semanales; 2 horas y media dos días a la semana.

*días y horario a concretar entre las personas participantes.

LUGAR: Laudio ikastola

PRECIO: 322€ (posibilidad de hacerlo en 2 pagos). Este curso podrá estar subvencionado al 100% debido a las becas de euskara que aprueba anualmente el Ayuntamiento de Laudio, siempre y cuando se cumplan los requisitos establecidos en las bases. (Esta previsto aprobar las ayudas 2021/2022 en primavera del 2022)

PLAZO DE INSCRIPCIÓN: urriaren 22 arte. Gutxienez 7/8 matrikula behar dira. En colaboración con el euskaltegi de **AEK**

OBJETIVO:

Preparación para la obtención del título HABE 3

izena eman 