



# PREBENTZIO PROGRAMA

## BABES FAKTOREEN GARAPENA LHn

Laudio Udaleko Adikzioen Prebentziorako Zerbitzua prebentzio programa bat garatzen ari da herriko Lehen Hezkuntzako 3. eta 4. mailetako ikasle eta familiekin.

Programa honen helburua Babes Faktoreak garatzea da; esate baterako, arlo ezberdinekin erlazionatuta dauden arazoak aurreikusten laguntzen duten alderdiak: Erlazio sozialak eta familiakoak, Osasuna, Adikzioak, e.a.

Faktore horiek nortasunaren hainbat alderdiekin dute zerikusia, besteak beste, autoestimuarekin, atokontrolarekin, adurarekin, asertibitatearekin, albilezia sozialekin, pentsamendu eta emozioen kontrolarekin, etab.

### FAMILIENTZAKO SAIOAK

Ikasgeletan garatuko den dinamikarekin batera, programak familien parte hartza ere bultzatuko du. Horretarako gurasoentzako saio zuzenak es-kainiko dira ikasgelaka, Ikastolan bertan.

Aztertuko den gaiari buruzko dibujos y material idatziak banatu ditugu eta saio zuzenen formatua praktikoa izango da. Bertan ikasleekin egindako jarduerak azaltzeaz gain, ideien ekarpena egingo da, guraso bezala zure egune-



roko jardueratik babes faktoreak senditu ahal izateko.

Esan bezala, bilerak ikasgelaka egingo dira; modu horretan, talde bakoitzaren eduki eta jarduerak desberdinak izango dira, zure seme-alabaren gelan egin diren saioei egokituta, hain zuzen ere.

Bilera guztiak Ikastolako sarrerako batzargelan burutuko dira 14:45etan ondorengo egutegia jarraituta:

**LH3 A apirilaren 1ean, astelehena  
LH3 B apirilaren 2an, asteartea**

**LH4 A apirilaren 8an, astelehena  
LH4 B apirilaren 9an, asteartea**

Asistentzia ondorengoko formula-rioan aurretik komunikatzea eskertuko dizuegu:



# PROGRAMA DE PREVENCIÓN

## DESARROLLO DE FACTORES DE PREVENCIÓN EN ED. PRIMARIA

El Servicio de Prevención de Adicciones del Ayuntamiento de Laudio esta desarrollando un programa de prevención con el alumnado de 3º y 4º de Ed. Primaria y sus familias.

El objetivo de este programa es desarrollar Factores de Prevención; es decir, aspectos que ayudan a prevenir problemas relacionados con diferentes áreas: Relaciones sociales y familiares, Salud, Adicciones, etc.

Estos factores tienen que ver con diferentes aspectos de personalidad como la autoestima, el autocontrol, la responsabilidad, la asertividad, las habilidades sociales, el control de pensamientos y emociones, etc.

## SESIONES PARA FAMILIAS

Junto a la dinámica que desarrollaremos en las aulas, el programa promoverá también la participación de las familias. Para ello se ofrecerán sesiones directas para madres y padre de cada aula en la Ikastola.

Se distribuirán materiales divulgativos escritos sobre el tema y el formato de las sesiones presenciales será práctico. Además de comentar las actividades realizadas con el alumnado, se aportarán ideas para que puedas reforzar los



factores de protección desde tu labor diaria como madre o padre.

Como hemos avanzado, las reuniones serán por aulas, de tal forma que los contenidos y las actividades de cada grupo serán diferentes, adecuadas a las sesiones que se han realizado con el alumnado.

Todas las sesiones se realizarán en la sala de reuniones del Hall de la Ikastola a las 14:45 en las siguientes fechas:

**LH3 A 1 de abril, lunes**  
**LH3 B 2 de abril, martes**

**LH4 A 8 de abril, lunes**  
**LH4 B 9 de abril, martes**

Os agradeceremos que nos comuniquéis vuestra asistencia en el siguiente formulario:

**Inscripción**