



URRIA MENU OROKORRA

| ASTELEHENA | ASTEARTEA | ASTEAZKENA | OSTEGUNA | OSTIRALA |
|--|--|---|--|---|
| | | | AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK OKELA GISATUA PERRETIXIKOEKIN ENTSALADA FRUTA | ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA SAN JAKOBO PIPER GORRIKIN, UNTXIA ENTSALADA FRUTA |
| MENESTRA / DILISTAK LEGATZA, BAKAILAO, KRABARROKA ENTSALADA JOGURT / FRUTA | AZALOREA/ ARROZA TOMATEAZ, PAELLA OILASKO ERREA BARRENGORRIKIN ENTSALADA FRUTA | LEKAK / BARAZKI PUREA MIHIA SALTSAN PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA | ZERBAK / KIRIBILAK BOLONIAR ERARA LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA | ILARRAK/ INDABA ZURIAK HANBURGESA TOMATEAREKIN ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA |
| | MENESTRA/ MAKARROIAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA | LEKAK/ BARAZKI PUREA ARRAUTZAK, SALTXTXAK, UNTXIA ENTSALADA FRUTA | ZIAZERBAK/ INDABA GORRIAK ODOLOSTE, SAHIESKI, TXORIZO ETA PIPERRAK ENTSALADA JOGURT / FRUTA | ZOPA, TXITXIRIOAK, AZA LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA |
| MENESTRA/ DILISTAK LEGATZA, BAKAILAO, KRABARROKA ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA | ILARRAK/ PATATAK ERRIOXAR ERARA SOLOMO PATATA ETA PIPERREKIN ENTSALADA JOGURT / FRUTA | ZERBAK/ ESPAGETIAK LEGATZA, IZOKINA, ZAPATARIA ENTSALADA FRUTA | ARROZA TOMATE EDO TXIPIROI SALTSAZ, PAELLA OILASKO ERREA BARRENGORRIKIN ENTSALADA FRUTA | LEKAK / BARAZKI PUREA HANBURGESA TOMATE ETA PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA |
| ILARRAK/ INDABA ZURIAK OILASKO BULARKIAK PIPERREKIN ENTSALADA FRUTA | MENESTRA/ KIRIBILAK BOLONIAR ERARA LEGATZA, KANELOIAK ENTSALADA FRUTA | LEKAK/ BARAZKI PUREA PERNIL ERREA PATATA-PUREAZ ENTSALADA JOGURT / FRUTA | AZA/ ZOPA, TXITXIRIOAK OKELA GISATUA PERRETIXIKOEKIN ENTSALADA FRUTA | ZERBAK/ PATATAK OKELAREKIN LEGATZA, IZOKINA, ZAPATARIA ENTSALADA IZOZKIA / FRUTA |

OHARRAK

ELIKAGAI EKOLOGIKO ETA 0 KILOMETROKOA

BERDE KOLOREZ ADIERAZITAKO ELIKAGAIK GURE INGURU HURBILEKO BASERRI ETA NEKAZAL-USTIATEGIETAN EKOIZTUTAKOAK DIRA.

OGIA: ASTEAN BEHIN OGI DESBERDINEN ESKAINTZA BURUTUKO DUGU: INTEGRALAK, HAZIEKIN, ARTO-IRINADUNA...

0-3 URTE JANTOKIAK: LAUDIO TXIKIN ETA 3 URTEKOEN JANTOKIAN EZ DA ESKAINTZEN MENU HONETAN AZALTZEN DEN LEHEN BARAZKI AUKERA ETA ENTSALADA.

OBSERVACIONES

ALIMENTOS ECOLÓGICOS Y Km. 0

LOS ALIMENTOS MARCADOS EN VERDE SE HAN PRODUCIDO EN BASERRIS Y EXPLOTACIONES AGRARIAS DE NUESTRO ENTORNO.

PAN: UNA VEZ POR SEMANA OFRECEREMOS DIFERENTES TIPOS DE PAN: INTEGRALES, CON SEMILLAS, CON HARINA DE MAÍZ...

COMEDORES DE 0 A 3 AÑOS: EN LAUDIO TXIKI Y EL COMEDOR DE 3 AÑOS NO SE OFERTA LA 1ª OPCIÓN DE VERDURA DEL MENÚ NI LA ENSALADA.